

癌症患者围手术营养护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022_E7_99_8C_E7_97_87_E6_82_A3_E8_c67_474893.htm 癌症病人术前应适当增加营养，对较瘦的病人要给予高热量、高蛋白质、高维生素的膳食，使病人能在短时间内增加体重；对较肥胖的病人要给高蛋白、低热量、低脂肪膳食，以使病人储存部分蛋白质并消耗体内脂肪，因为体脂过多会影响伤口愈合。对患不同部位肿瘤的病人，也要有针对性地安排膳食，如肝、胆、胰肿瘤病人要用低脂膳食，而胃肠道肿瘤病人术前要安排少渣流食或半流食，以减少胃肠道内的残渣。一般病人在术前12小时应禁食，术前4～6小时要禁水，以防止麻醉或手术过程中呕吐并发吸入性肺炎。胃肠道内有较多食物积存也会影响手术的顺利进行。癌症病人术后，初期一般采用特殊途径供给营养，如静脉营养。待胃肠道功能恢复后，可以先给清流食或流食，逐步过渡到半流食、软膳食或普通膳食，并可采用少食多餐的方式增加营养摄入。由于手术创伤患者要补充大量的蛋白质和维生素，为了促进病人的早日康复或尽快接受其他治疗，术后原则上应进食高蛋白、高热量和高维生素的营养膳食，如牛羊肉和瘦猪肉、鸡肉、鱼、虾、蛋、排骨及豆制品，可以多喝牛奶、藕粉和鲜果汁，多吃新鲜的蔬菜和水果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com