

名师指导：考研冲刺阶段如何突击背单词 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/475/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c67\\_475009.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_8C_87_E5_c67_475009.htm) 背单词不但要讲究大量重复，更重要的是讲究科学的方法和其应用性与趣味性的结合 制定一个好的背单词计划是必不可少的:) 可以用著名的艾宾浩斯记忆曲线法或是1、2、7法 就是利用周末两天的时间背上1000个词，然后用下周的前五天每天复习，在第二个星期的周末先复习一遍再背第二个1000词，然后利用第三周前五天每天晚上晚上的时间来复习第一周背过的1000词，白天则复习第二周背过的1000词，依此类推 每天睡觉前躺在床上复习一遍学过的内容是非常有效的。结合着大量的阅读去记忆单词和其用法，是再好不过的了。学会合理背单词法，也就是词根词缀词源法，这样由此单词派生出的单词你都会了，省你的大事了。不要总是重复你所背过的都已经掌握的单词，那样一点意义也没有。最后就是学会去猜不认识的单词，这样当你记下它的意思后，你记得往往要比其他的更牢。总结一下，希望对大家有所帮助。大概有两个：1.多背 举例：每天背50个单词，按照50%遗忘率，就只剩25个。如果背100个呢，我们就不就剩了50个了吗？注：量要因人而异，不过至少一天80个。2.反复 80个不是每天只背一变。至少要看三遍。尽可能多多使用背过的单词。另外，补充些方法，希望你记忆单词有帮助：按常理,掌握英语单词没有什么捷径可走,但可以选择一些不同方法来记忆英语单词：1.背单词要背得好，要背得快，最基本的原则是脑子不断地想单词，让单词不断地从脑子里过，看书看10遍，还不如脑子过一遍。要做

到单词在脑子里过的次数比在书本上过的次数多得多，要做到完全抛开书本，不依赖书本，不拿书的时候也在想单词、背单词。要尽量在单词被忘记之前在脑子里过一遍，这样，它留给你的印象要深得多，就算以后忘记，也很容易记起来。

2.背单词时还要注意在单词之间建立联系。当然，刚开始时可能建立的联系很少，但要注意培养这种意识，争取一串串地背单词，看见一个，就能想起一串。比如，同义的单词一块儿记，反义的、形似的、分类的、词根的，背单词一段时间之后，就应该看到该单词，想一想以前学过什么同义的，如果只有印象而想不起来，最好在一个笔记本上记一笔，下次碰到该单词时，特别注意。比如，背单词一段时间后，应该问自己：我一共学了多少关于衣服的词？如果你只记得中文意思，想不起英文，下次就要特别注意了。或者你看到holograph的时候是否能想起homograph?

3.背单词时不要在一个单词上花的时间太多，根本不用超过一分钟，像扫描般一掠而过。只是重复的次数要多，特别在脑子里重复的次数要比在书本上重复的次数多得多。其他方法还有听录音带，背单词软件等等。不时翻一翻别的单词书也挺有用，因为有新鲜感。最好先背一本简易的词汇书。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)