

中医基础理论考试辅导：内生“五邪”病机寒从中生 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c67_475724.htm

1. 内寒的含义 寒从中生，是指机体阳气虚衰，温煦气化功能减退，因而导致生理功能活动衰退，虚寒内生，或阳虚阴盛，阴寒之邪弥漫的病理状态。故寒从中生，又称为“虚寒内生”或“内寒”。

2. 内寒的病理变化 内寒病变的形成，多因阳气虚损，阴寒内盛，机体脏腑组织失于和煦所致。内寒的产生多与脾肾阳气不足有关。脾为后天之本，为气血生化之源，脾阳能达于四肢肌肉而起温煦作用。肾阳为阳气之根，能温煦全身脏腑组织，并为人体的蒸腾气化之源，故脾肾阳虚，则温煦气化失职，最易表现虚寒之象，而其中尤以肾阳虚衰为关键。《素问·至真要大论》说：“诸寒收引，皆属于肾。”内寒病机，主要表现在两个方面。此外，不同脏腑的内寒病变，其临床表现也有各不相同的兼症。应当指出，阳虚阴盛之寒从中生，与外感寒邪或恣食生冷所引起的寒证，即“内寒”与“外寒”之间，不仅有所区别，而且还有联系。其区别是“内寒”的临床特点主要是虚而有寒，以虚为主；“外寒”的临床特点则主要是以寒为主，医学全在线网站提供且多与风、湿等邪相兼，或许亦可因寒邪伤阳而兼虚象，但仍以寒为主。两者之间的主要联系是寒邪侵犯人体，必然会损伤机体阳气，最终导致阳虚；而阳气素虚之体，则又因抗御外邪的能力低下，易于外感风寒而致病，或外寒易于直中脏腑，引起内寒而发病。另外，阳虚内寒病机发展到一定的阶段，有时还会出现真寒假热的病理表现，如面色反见潮红

，但头汗出、脉虚大或沉微等。这是病变本质与临床表现不一致的反常现象，主要是由于元阳衰微，阴寒内盛，格阳于外，孤阳浮越所致，故见外热之假象。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com