

中医执业医师基础理论考试辅导：内生：五邪：病机湿浊内生 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_475725.htm

1. 内湿的含义 湿浊内生，是指由于脾的运化功能（运化水谷和运化水湿）及输布津液功能减退或障碍，从而导致机体水谷津液代谢失调，引起水湿痰浊等蓄积停滞的病理状态。由于内生之湿多因脾虚所致，故又称为脾虚生湿，或内湿。

2. 内湿的病理变化 内湿的形成，多因素体阳虚痰湿过盛，或因恣食生冷，过食肥甘，内伤脾胃，致使脾阳不振或脾气虚损，失其健运之职，不能为胃行其津液，津液的输布代谢发生障碍所致。于是水液不化，便聚而成湿，停而为痰，留而为饮，或积而成水。因此，脾的运化失职是湿浊内困产生的关键。故《素问·至真要大论》说：“诸湿肿满，皆属于脾。”脾主运化，有赖于肾阳的温煦和气化。因此，内生之湿浊不仅是脾阳脾气虚损，津液不化而形成的病理产物，且与肾的功能失调有密切的关系。肾主水液，肾阳为人体诸阳之本，故在肾阳虚损时，亦必影响及脾之运化而导致湿浊内生。反之，由于湿为阴邪，湿胜则亦可损伤阳气。因之，湿浊久困，则亦必损及脾肾之阳，而成阳虚湿盛之证。且肾阳不足所引起的内湿病变，又与内寒之病变有关。湿性重浊腻滞，易于阻遏气机，故内因病变，即在于阻滞机体上、中、下三焦气机通畅，因此其病理表现亦常随其湿邪阻滞部位的不同而各异。此外，外感湿邪与内生湿浊在其形成方面虽有区别，但二者常相互影响。湿邪外袭每易伤脾，脾失健运，湿浊内蕴，或内湿素盛之体，亦每易外感湿邪而发病。

100Test 下载频道开通，各类

考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com