

中医基础理论考试辅导：内生“五邪”病机津伤化燥 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c67_475726.htm

1. 内燥的含义 津伤化燥，是指机体津液不足，机体各组织器官和孔窍失其濡润，从而产生干燥枯涩的病理状态。津伤化燥又称为“内燥”。

2. 内燥的病理变化 内燥的产生，多由于久病耗伤阴液，或大汗、大吐、大下，或亡血失精，导致阴液亏少，以及某些热性病之热邪伤阴，或湿邪化燥等所致。由于体内津液亏少，不能内溉脏腑，外润腠理孔窍，进而化生内燥，故临床多见干燥不润等病变。所以，《素问·阴阳应象大论》说：“燥胜则干”。一般来说，阴液亏损可产生内燥，而实热伤津亦可导致燥热内生。故内燥病变，可发生于各脏腑组织，但以肺、胃及大肠为多见。此外，肾总司一身之气化，肾之气化失常则津液不布而成内燥。肾藏精，肾阴又为五脏阴液之本，故肾阴虚，精亏不足，则亦可化燥，而成阴虚内热，命火妄动之证，临床可见骨蒸潮热、性机能亢进等症。另外，津血同源，津枯则血少，失润而化燥，肌肤失于濡养，则可见皮肤干燥或肌肤甲错，或落皮屑。筋骨失于濡养，则可致关节屈伸不利，甚则拘急痉挛等症。内燥病变，临床多见一系列津液枯涸失润之病理表现。另外，内燥病变，阴虚津亏则虚热内生，甚则可引发命火妄动，故可伴见手足心热，或骨蒸潮热、心烦不寐、脉细数等症。

3. 内燥与外燥的关系 内燥与外燥的区别 类型 病因 病机 临床表现 外感 外感燥邪，肺卫失宣 恶寒发热，头痛，口燥，咽干，干咳少痰，或痰胶粘，小便短少，脉浮。 内燥 久病耗伤阴液，大汗、大吐、大下或

亡血失精而致阴液亏少，热病伤阴或湿邪化燥。津亏血少，脏腑、组织、孔窍失于濡养，功能滞涩不利。阴亏则虚热内生。皮肤干燥不泽，口燥，咽干，唇焦，鼻干，目涩，舌干无津或光红龟裂，爪甲脆折，大便干结，小便短赤，干咳无痰或痰中带血，消瘦。伴见心烦不寐，手足心热，或骨蒸潮热泪盈眶，脉细数等。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com