

五官：鼻喉健康教育专栏 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/475/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BA\\_94\\_E5\\_AE\\_98\\_EF\\_BC\\_9A\\_E9\\_c67\\_475728.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E4_BA_94_E5_AE_98_EF_BC_9A_E9_c67_475728.htm)

将患者住院护理划分为"五关"，针对不同阶段制定具体宣传内容，及采取不同的教育模式。（1）入院教育 病人住院都有陌生紧张心理，护士热情接待是全程护理工作的基础，责任护士通过自我介绍、环境及院规介绍，使病人尽快适应环境，同时通过护理查体和书写护理病历、护患交流，了解患者基本情况，从而作出护理诊断制定护理计划，使患者融入角色，进入状态。

（2）术前教育 护士根据专科的特点对于不同病种的围手术期内容进行详细讲解，在各种检查通知，手术方式、麻醉配合方法等方面给予全面介绍，针对病人对手术的不同表现状态，进行良好的心理疏导，得到病人积极配合，作好术前准备。（3）术后教育 对于术后护理教育模式，我们采取参与协作等形式，制定护嘱，并严格按照内容执行，同时作好密切病情变化观察，针对出现的问题，耐心讲解及时处理，帮助患者减轻疼痛，促进睡眠，从而达到患者早日康复的目的，是"五关"教育的中心之所在。（4）术后康复，功能训练 术后康复功能训练对于患者疾病恢复十分重要，根据专科制定各病种的康复训练计划，责任护士在执行过程中给予正确指导、帮助，具体内容分为：鼻部手术病人通气功能训练；内耳手术头部固定后平衡功能训练；喉切除的进食功能训练；喉切除的发音功能训练；面瘫病人的康复功能训练（5）出院指导 对于病人顺利康复出院后近一段时间内的注意事项，保养须知进行详细耐心讲解，在自我饮食

护理，用药护理、复查等方面进行详细讲解，以巩固手术效果，提高他们生活质量。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)