

中医执业医师考试基础理论辅导：内生“五邪”病机火热内生 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_475730.htm

1. 内火的含义 火热内生，又称“内火”或“内热”，是指由于阳盛有余，或阴虚阳亢，或由于气血郁滞，或由于病邪郁结，因而产生火热内扰，机能亢奋之病理状态。

2. 内火的病理变化 火热内生，多由于阳气亢盛，气有余便是火；或外邪及痰湿、瘀血等郁久从阳而化火；或精神情志刺激，五志过极从阳而化热化火；或久病精亏血少，阴液大伤，阴虚阳亢而虚热、虚火内生等所致。火与热同类，均属于阳，故有“火为热之极，热为火之渐”之说。因此，火与热在病机与临床表现上基本是一致的，唯在程度上有所差别，火较甚于热而已。火热内生，其病机主要有如下几方面：（1）阳气过盛化火。（2）邪郁化火。（3）五志过极化火。以上几类多属实火为病。（4）阴虚火旺。总之，火热内生的病理不外虚、实两端。至于各脏腑之火热病变，亦由于脏腑阴阳失调所致，详见于脏腑病机，本节从略。

3. 火（热）与外火（热）的关系 内火（热）与外火（热）的区别类型病因病机临床表现外火（热）外感风热、火热之邪，引发机体阳热过盛，机能亢奋。初起发热重，恶寒轻，头痛脉浮，继则壮热，烦渴，脉洪数，常易生风动血。内火（热）阳气过盛化火，邪郁久从阳而化热、化火，五志过极化火，多属实火。多见面红目赤，心烦口渴，尿赤，便结，舌红苔黄，脉数等症。详见心、肺、肝、胆、胃等实热证候。精血亏耗，阴虚阳亢，因而虚热、虚火内生。可见五心烦热，或骨蒸潮热，失眠盗汗，舌嫩红少苔，脉

细数。或见虚火上炎之牙痛，咽痛，颧红升火等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com