

功能失调性子宫出血病人的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E5_8A_9F_E8_83_BD_E5_A4_B1_E8_c67_475734.htm 功能失调性子宫出血

是由于内分泌系统功能障碍引起的子宫内膜异常出血，简称功血，为妇科常见疾病，分为无排卵型和排卵型两类。前者多见于青春期和更年期，后者多见于生育年龄。精神紧张、情绪冲动、恐惧忧伤是其常见的病因。主要临床表现为月经周期失去正常规律，经量过多，经期延长，甚至不规则阴道流血等。无排卵型功血的治疗原则，年轻患者以止血、调整周期促进排卵为主；更年期患者以止血、减少出血量为主；有排卵型功血，以促进黄体健全为原则。常见护理问题包括：活动无耐力；焦虑；有感染的危险；知识缺乏。

活动无耐力 相关因素 月经过多、经期延长造成贫血。主要表现 头晕、疲倦、乏力，活动后心慌、气促。食欲减退。护理目标 病人卧床期间生活需要得到满足。病人活动后不出现疲倦、乏力，脉搏、呼吸正常。护理措施 卧床休息，将生活用品及红灯开关放在病人伸手可及处；协助生活护理，如床上洗漱、擦澡等。外出检查用轮椅护送，减少或去除增加疲劳的因素。提供安静、舒适的休养环境，合理安排治疗、护理，使之相对集中，以保证病人每天睡眠达8-9小时。提供高蛋白、高热量、高维生素及含矿物质铁、钙的饮食，如奶制品、蛋、禽类、动物肝脏、菠菜、豆类食物等，以纠正贫血，改善体质。观察月经量，嘱病人如有大出血，应及时报告医护人员。嘱病人坐起或站立时要缓慢，防止发生体位性低血压；活动后如有头晕，一定要扶物蹲下勤俭地下，以防摔伤

。教会病人自测脉搏，如活动后感心悸，脉搏>100次/分，应停止活动，卧床休息。活动时间不宜过长，以不超过30分钟为宜；活动量不宜过大，可适当的在户外散步、做些力所能及的保健操；活动中要有休息间隔。适当限制探视，保证病人能充分休息。出血量多、进食不够的病人，遵医嘱静脉输液或输血。重点评价病人的贫血程度有无改善。病人活动后脉搏、呼吸是否恢复正常。焦虑相关因素反复阴道流血。担心不孕或恶变。环境改变。主要表现紧张不安，情绪低落或烦躁，精神抑郁，入睡困难。病人角色强化，疑问增多。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com