

痤疮的护理注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/475/2021_2022__E7_97_A4_E7_96_AE_E7_9A_84_E6_c67_475754.htm 不用手挤压痤疮。注意个人卫生，每天一次用温水擦肥皂洗脸去除油腻和黑头。少吃脂肪类食物、糖和巧克力。不饮酒，不吃辛辣、酸、刺激性食物。保持大便通常。自尊医嘱用局部外用药物。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com