

失眠真好 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/479/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_B1\\_E7\\_9C\\_A0\\_E7\\_9C\\_9F\\_E5\\_c122\\_479333.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/479/2021_2022__E5_A4_B1_E7_9C_A0_E7_9C_9F_E5_c122_479333.htm) 所谓失眠,是指睡眠困难、早醒或醒后再难入睡,严重者彻夜难眠,使人心烦意乱、疲乏无力,甚至导致头痛多梦、记忆力减退等症状,使人苦不堪言。人大概都是有过失眠的,我也并不例外。但是,这次失眠却让我感受到了失眠的另一面:真好。这正应了黑格尔先生的辩证法,任何事物都是辩证地存在的。世界上没有完美的无法再完美的美女,也没有永远无法完结的恶梦。这次失眠的好处,实在是太多了。它首先表现在生理的层面上。它让我的身体无法静止下来,我一直翻来覆去。最近一段时间我基本上是一直趴在电脑上。除了眼睛像被什么东西牵住了一样,只盯着那块十五英寸的屏幕,和手指轻轻地触点鼠标以外,我的整个身体都是不动的。而且,我的头和脖子向前伸着,与身体的关系极不和谐,这显然背离了人体科学的基本原理。如果说,翻来覆去使我的肌肉得以松弛,关节得以活动,让我的肉体得以舒展的话,那么,脑细胞的活动就实在是一种享受了。我说不清楚我的大脑内究竟有多少个脑细胞。但是,这一夜,我却真切地感受到了大脑中的自由。海洋中有一种体形很小的鱼,我说不出他们的名字。但是这样一幅画面,我想我们许多人在电视上都曾欣赏过:他们密密麻麻地组成一群(据说这种鱼群是海洋中尾数最多的鱼群),在深海中自由地游弋。此刻,我的脑细胞正像这些小小的鱼儿在深海中游动一样,在我的脑海中自由地跳跃着。这一刻,我竟然体验到了鱼儿的快乐,这是一种何等的享受啊!除了生理上的快乐体验,失眠的主要功能在于为我

梳理自己的生活，回顾自己走过的路，为自己的未来做出更加优化的安排提供了良机。我是吃法律这碗饭的。但是，于我而言，这碗饭吃起来却不太顺畅，更不顺心。这碗饭的质地不是单一的，不像白米饭或者馒头那样，完全是由大米或者面粉做成的，而是包含着种类太多的原料。我想再高明的厨师也是做不出来的。再加上我这个人的胃口过于挑剔，吃起来自然是酸甜苦辣，百味俱全了。不仅如此，我吃这碗饭还有一道特别的程序：反刍。反刍是牛的一种生理习性。我之所以也要反刍，大概和我属牛有些关系吧。我1996年中南政法学院（现中南财经政法大学）毕业。毕业时，我为自己设计的人生是做一位侠客似的学者型律师。像一名剑侠那样，以法为剑，纵横四海。然而，涉世未深的我刚一毕业，便跳入了一个不大不小的火坑。我到了某公安专科学校任教。教书我是喜欢的。但这还是不够的。这只是实现了我做一名学者型律师的一半。另一半实现起来就成了蜀道之难了。因为我所在的某公安专科学校明令要求所有教员必须坐班，不得从事包括兼职律师在内的一切兼职。理由是：我们是一名人民警察。然而，属牛的我自有我的牛脾气。我的人生应该由我自己来掌握。于是，我就偷偷摸摸地加盟了一家律师事务所，像小偷一样地干起了兼职律师。为了教书办案两不误，我特意在办公室准备了一套像模像样的便装。上班的时候人五人六地穿着警服。有案子要办的时候，就换上便装，开溜。为此，我还偷偷地为自己起了个外号，叫“便衣警察”。然而，好景不长。不到一个月，我就意识到了我的学者型律师梦就要破灭了。做律师，又怕让别人知道。像小偷那样偷偷摸摸地做律师。这样的律师究竟能做多久？即使勉强

维持的话，这是我终生渴望的律师梦吗？怎么办，逃。于是，我决定考研。去年，我终于来到了现在我所在的北京大学法学院。瞧瞧，1992年在武汉就端起了的这碗法律饭，现在到了北京还在嚼着。这种咀嚼，于我而言，就是在反刍，一次“跨世纪的反刍”。未名湖畔的日子，过得就是快。转眼间，一年就快过去了。不久，我就要为走向何处做新的打算了。我的学者型律师梦究竟在哪里开花结果呢？据说上海的律师是赚钱最多最快的。但是，我的学者型律师梦和金钱之间终究还是有差距的。对了，我原来所在的某公安专科学校最近改革了，听说是有了不小的进步。老师们不用坐班了，课时费也从原有的七块钱涨到了三十。像我这样的年轻教员一个月能拿到两千五六百。这对我来说的确是个好消息。要不，我再回去。俗语不是说，人从哪儿跌倒就要从哪儿爬起来嘛。而且，我现在可是北大的硕士了。可以和它谈谈条件了。当然了，只有允许我做兼职律师的话，我才可能会去的。或许，两年以后，我又重新站在了我曾经非常熟悉的讲台上。上课之余，我慷慨激昂地站在我日思夜想的辩护席上。失眠的好处可是真的太多了，多的都快说不完了。这不，天快亮了，等我写完这几个字，我马上把这些文字寄到杂志或者网站的编辑部去，没准儿，还能挣一小笔额外的稿费呢。顺便问一下，我的文笔还算流畅吧？如果您认可的话，您可千万别夸我。这都是失眠的功劳。失眠不但能激活脑细胞，连语言都会变得鲜活。嘻嘻，失眠真好。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)