

司考课堂：如何提高应试能力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/479/2021_2022__E5_8F_B8_E8_80_83_E8_AF_BE_E5_c36_479976.htm 如何在短期内（四个星期的时间），对考生应试心理给予强化，应试体能得到锻炼并大幅度地提升，调整好临考前生物钟、调动考前兴奋状态，使考生应试前心理和生理周期都处于巅峰，是目前考生和培训部门应注意解决的问题。在往年的考试中，考生多有这种反映：1、考试的时间太紧张，三小时不够用。考题量大，没有时间去考虑、回答。2、考题的难度并非很大，只是时间不充裕。影响了自己真实水平的发挥。3、考题有很多似乎都见过，好像也曾做过练习。多出一两个选项后就手足无措了。4、第一场考试没有发挥好，影响了后几场水平的发挥。5、第四卷主观题题目牵扯到多个法律关系、许多法律主体。6、考题的形式不适应。7、考生抗干扰能力差，监考老师来回走动影响答题。8、没有临场应考经验，出现怯场，时间分配不科学。针对考生的应试体能、应试心理、应试状态，如何才能得到科学的、合理有效的训练、调整和提高的问题，国家司法考试培训中心设计司法考试“模考冲刺班”。“模考冲刺班”一共举行四场，在临近考前的一个月时间里举办。该考试中心依照2003年国家司法考试的试卷要求做一套同等水准、难度的考题。题目的数量和设置与真实的考试完全相同，模考的要求和考场规则与2003年国家司法考试也完全一致，这样参加下来，作用完全等同于参加四场全真实景的真正的国家司法考试。模考冲刺班是运用现代的教育理念和教育心理学最新进展而开设的，使考生在一个月的时间当

中应试的体能、应试心理、整体应试状态得以有效、充分的提高和调整，强化考生应试的信心。 文章出处：法制日报
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com