

猪一样的睡眠 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/480/2021_2022__E7_8C_AA_E4_B8_80_E6_A0_B7_E7_c122_480979.htm 中学时代，妈妈常常说我一睡起来便象猪，恨其不争地用她上学时老师训他们的话来形容我：猪样的睡眠。老妹则挖苦我不愧是属猪的，没有辜负我的属相。面对这些讽刺和挖苦我通常是毫无愧色，睡觉本来就是我的特长和最爱啊，怎么说睡得昏天黑地也比失眠幸福啊。最近我常常想起“猪样的睡眠”，觉得这简直是我的理想，也是人生的最高境界。想想自己的理想都不能说出口。一定会被师道尊严的父母认为是最没出息从小他们就教育我要有远大理想（惭愧）。所以虽然可以面无愧色，却从不敢大声说。可是……自己却是真的喜欢。最诱惑我的画面是躺在阳光能晒到的屋子里，在阳光下暖暖地睡着，睡醒了，抱一本喜欢的书来看。当然，在阴雨霏霏的日子，躺在床上，也是种享受不管外面是多么阴冷，大可以抱着床被子暖暖地去遐想。心情不好的时候，也可以大睡一通，在昏睡中把这个世界对自己的伤害忘掉。曾经有同学去找我玩，上午去了我还没有起床，蓬头垢面地穿过客厅去刷牙，下午去了我正抱着本书躺在沙发上迷迷糊糊地晒太阳，搞得他不清楚什么时候我是清醒的。尽管可以历数睡得昏天黑地的时候，对猪样的睡眠我却依旧向往。还有什么比猪样的睡眠更令人神往呢？试想一个人若有猪样的睡眠，该是多么幸福的事情啊。可如今这样的日子简直是可望而不可即。沉睡不醒的状态随着心事的加重而渐渐远去。面临高考时，我们宿舍中开始闹起了群体失眠，就我这样倒头就睡的人，躺在大通铺上每日听着身边的人每天烙饼一样翻来覆去，也开始失

眠了。那段时间，醒来以后交流的是这样的话题：昨天晚上什么时候睡着。现在想，那是我们第一次面对生活的压力，也是我们成人后面对的第一个难题。面对那种压力，嗜睡如我，就只好早上赖床，她们都不到六点就起，我是不管她们动静有多大，一定要坚持到最后一个起床，起码赖到六点半，就这都是恨恨的。猪样睡眠随着我的长大渐行渐远。上班以后，因为加班接线，我曾经双手肿胀，累得睡不着，我终于相信书上所描绘的，太累是会令人失眠的，以前我对这种说法嗤之以鼻，如果妈妈叨叨说我不懂事，她如何因为太累睡不着，我通常都在偷笑：怎么会睡不着呢？曾经因为整体启动试验从下午8点到次日5点，上下眼皮打架时，觉得世界上没有什么比一张舒适的床更令人动心的了。猪样的睡眠随着做了母亲而被完全打破。怀孕的后期，沉重的负担让我辗转难眠。孩子出生后我的睡眠就被完全改版了，无论我多么地困乏，只要身边的小东西有一点点动静，我都会马上醒来，比安了发条动作还要快。曾经想，任他小东西去尿床，可是不行，哪怕他只是翻个身，我也会飞速地醒来，摸着他没事，我才能再倒头去睡。盼着孩子不在身边我会好好睡一觉，可是把他送回家，我却想得夜不能眠，经常瞪着眼睛瞪到大半夜。又指望他大些会好，可是等他大了，非但晚上要担心他尿床，半夜要叫他起夜，到早上你睡得正香，他却清醒无比，小眼睛滴溜溜转，一看到你看他，马上就开始爬到身上来闹。现在他上小学，糊涂妈终于想明白，猪样的睡眠是一去不复返了，每天六点多就要起来给他做早饭，别再指着睡到日上三竿了。现在就只好盼着他什么时候考上大学，我也就可以解套儿了。可是不知道到时候我是否能睡着，也许

到时候又会有别的什么事情纷扰我了。猪样的睡眠是暂时也许永远地和我告别了。其实猪样的睡眠也是人生的一种境界。心里放了一堆的事情，要面对父母的日渐衰老，孩子的成长，还有工作上的诸多不顺心，凡此种种，如果还能做到酣睡如猪，那要多强的心里素质啊。只有心底无忧，没有世事纷扰的人才能做到。只有不谙世事的少年才能做到。告别躲在父母遮挡风雨臂弯中无忧的少女岁月，害怕长大，害怕自己独立去面对这个世界，却不得不长大，不得不面对自己长大的一天，不得不去失眠。告别我猪样的睡眠我的怀念，我的梦。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com