

以“程序”撑起“实体” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/480/2021_2022__E4_BB_A5_E2_80_9C_E7_A8_8B_E5_c36_480172.htm 我以252分的成绩通过了第二届国家司法考试。成绩虽然一般，但是，作为非法本的应试人员，在工作之余，集中了三个月左右的时间，首次参考便能顺利过关，我已深感幸运了。同时，我也注意到，除了努力之外，合理地安排自己的学习时间也是相当重要的一件事情。我把努力学习比作司法考试的“实体”，而把学习方法特别是时间安排比作司法考试的“程序”，正如作为整体的法律要想取得实际效果一样，要想通过司法考试，“程序”的安排与“实体”的努力同样重要。在某种程度上，“实体”需要靠“程序”才能得以有效的支撑。

——“程序式”思考方式

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意料地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。马拉松赛是体力和耐力的运动。只要身体素质好又有耐力就有望夺冠，爆发力和速度还都在其次，说用智慧取胜确实有点勉强。两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行，山田本一代表日本参加比赛，这一次，他又获得了世界冠军。记者又请他谈谈经验。山田本一性情木讷，不善言谈，回答得仍是上次那句话：用智慧战胜对手。这回记者在报纸上没再挖苦他。但对他所谓的智慧迷惑不解。10年后，这个迷终于被解开了。他在他的自传中是这么说的：每次比赛之前，我都要乘车把比赛

的线路仔细看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来。比如第一个标志是银行；第二个标志是一棵大树；第三个标志是一座红房子……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松跑完了，起初，我并不懂这样的道理，我把我的目标定在40多公里外终点线的那面旗帜上，结果我跑了十几公里时就疲惫不堪了，我被前面那段遥远的路程给吓倒了。我曾想，司法考试犹如马拉松比赛，我们之所以感到筋疲力尽甚至有很多人会半途而废，这其中的原因，往往不是因为难度较大，而是觉得成功离我们较远。确切地说，我们不是因为失败而放弃，而是因为倦怠而失败。也就是说，如果40多公里的路程是我选手需要解决的“实体性”问题的话，那么，以什么样的心态和方式去跑完这段路程则是一个“程序性”问题。在司法考试的过程中，如果我们能够借鉴一点山田本一的这种“程序性思考方式”，也许会少许多忏悔和惋惜。

二“全职考生”的时间安排表 我在学校供职，报名之后，由于工作家务均比较繁忙，我先把主要的精力放在收集资料 and 了解考试信息方面，顺带有时间看看教材。在这一段时间里，我逐步接受和认同了一般的考试理念，形成并明确了司法考试的应试思路，即前人所述的司法考试黄金四法则：看教材，背法条，听辅导，做真题。我把这理解成司法考试所需要解决的实体性问题。作好了前期准备工作之后，我把孩子送回老家，推掉了一切可以推掉的事务，在放假开始就投入到紧张的备考之中，为了达到最高的学习效率，我化了一整天作了备考期间的规划，以在“程序

”方面把握司法考试，做到“双管齐下”。首先，我把时间分成三块：7、8两个月全面学习教材和法条，并参加培训班，9月份做真题和白皮书，10月份总复习，查漏补缺。其次，计算单位时间(小时)的任务量，包括两个步骤：1、算出每块时间的总量。如7、8两个月对我来说为完全时间，共62天，每天可看书9小时，总计约540小时。2、算出总的任务量，即总共需要看多少页书，这里特别要提到的是有位名师指出的一个真理：“司考是放弃的艺术。”我的理解是，弄清楚哪些内容即需学理论(看教材)又需背法条，哪些内容只需看教材，少背法条甚至不看法条，哪些内容需要多背法条少看教材甚至不看教材。这样一来，可以压缩掉指定教材中一半多的内容，大大减轻了学习任务。比如我当时计算出来的学习总量是1500页，这1500页的内容，涵盖了80%的考点。这似乎看起来仍然十分可怕，但是算一下就知道1500页/540小时 3页/小时，轻松地让人受不了。所以，我打算一个月看完所有资料，这样，任务就是6页/每小时。再次，测试自己看书的真实的速度，注意要按正常状况，能理解并稍作记忆。当然，看书的速度在整个学习过程中是呈加速状态的。当时我自测的结果是每小时10页左右。这是自己的实力。知己知彼之后，就可以确定相关的内容了。最后，安排学习时间表，同时标明任务定额。以下是我的时间安排表(表一)

时间	任务
周一至周五	周六至周日
6:30 - 7:30	早起锻炼 参加培训班
最低任务	6页/每小时
正常任务	(超额)7 - 10页/小时
最高任务量	12页/小时
7:30 - 8:00	早餐
8:00 - 9:30	看书
9:30 - 10:00	休息或家务
10:00 - 11:30	看书
11:30 - 12:30	中餐
12:30 - 13:00	休息午睡
13:00 - 15:00	看书
15:00 - 15	

: 30休息或家务15:30 - 17:00看书17:00 - 18:00晚餐18:00 - 18:30散步18:30 - 20:00看书20:00 - 20:30休息或家务20:30 - 21:30看书21:30 - 22:00上网或交流22:00 - 22:30洗漱22:30 - 6:30睡觉 在时间表中标明每小时的不同任务量，一方面是为了保证正常的进度，另一方面也是更重要的方面是有效减轻心理压力。当我每天都看到自己能够超额完成自己所定的任务量时，自信心就油然而生，许多人所谓的“苦苦坚持”在这种情况下是根本不可能存在的现象。尽管学习占据了日常的大部分时间，但仍要特别提醒，时间安排中一定要留足锻炼和休息的时间，身体垮了，一切都是白搭，我当时印象很深的是，把家务劳动当作是休息和锻炼有一部分，效果很好。另外，也要留一定的时间与其他人相互交流，我一般在网上的论坛中向其他人学习，比如法专在线。在实际操作的过程中，我倒也没有“严格执行”，很多时候会提早或延迟几分钟甚至半个小时，有几天还因为推不掉的事情（比如实在太想孩子了，回老家看看）根本不执行计划的安排。但是这一切并不影响这张计划表给我带来的轻松，便利和自信。事实上，我用25天完成了计划中60天的任务。以我的水平，能在三个月左右的时间内通过司法考试，是与我的这张时间安排表分不开的。考试结束后，碰巧有一个亲戚一边工作一边在自学考试，压力很大，我用我的时间分析与安排帮她制定了学习计划，结果，每次考试都顺利过关。由于巧合的原因，我突然想到，前面的两张时间表，可能对于全职考生与在职考生都有借鉴意义。如果它们真的能为正在备考的司法考试应试人员助上一臂之力，那就是我的荣幸了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 www.100test.com