

心灵素笺 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/481/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_81\\_B5\\_E7\\_B4\\_A0\\_E7\\_c122\\_481252.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/481/2021_2022__E5_BF_83_E7_81_B5_E7_B4_A0_E7_c122_481252.htm) 平安夜 对我来说，平安夜就是平常夜，同一年中最平常的那些夜晚没有差别。没有礼物，没有祝福，没有烛光灯影里的红颜知己，也没有相对无言饮几盅的铁哥们，更没有疯狂购物彻夜狂欢，有的只是默默独守的内心的平安。是的，女儿平安，妻子平安，父母平安，朋友平安。还有，靠自己的努力，总算能让妻女过上正常的生活。这一切，是我内心平安的理由。不安的，是不能时刻陪在父母身边，是总觉得无以回报朋友们的真情帮助。生活里有风雨，有苦闷，有忧烦，有惶惑，但又常常觉得，自己是幸福的人。是的，生命中最重要、最美好的东西，我都有。当然，或许有一天，我将不得不失去其中的某些，比如父母的爱，但我还是，都有过。只是有些爱，有些情，太奢侈了，总该有个期限，因此上帝会适时地收回。上帝还说：拥有的时候，要珍惜啊。是啊，要珍惜呀。一个人来到世上，是有使命的--对家庭，对社会，对自己。让家庭和谐美满，对社会有所贡献，使自己快乐、发展。每个人的条件和禀赋有差异，上帝以智慧和善意做了这样的安排，面对这三件事，只要我们尽心了，努力了，上帝就微笑。对基督教无甚研究，但为何圣诞节的前夜称平安夜，猜想大约是有宗教的寓意在里面。并且这种寓意应当关乎人的内心--明天，就是基督诞辰的神圣日子，我们总该以一颗平安的心去迎接它吧？享受生活每一天 简单吃过晚饭，看洗衣机上几件穿过的衬衣还没洗，就边看亚运直播，边洗起了衣服。洗完，又发现晾衣架上还挂着前两天洗过的羽绒服外罩，又想取

下来，装上内芯。其实晚饭后最想做的是早点上床看会儿外语，这下不仅洗了衬衣，还要伺候这羽绒服，得占用多少时间啊，要不，有空再说吧。可是不行。明天是周末，羽绒服一早要穿的，还是趁今晚拾掇好心里塌实。于是就取下外罩，拿来内芯，在沙发上忙活起来。这件羽绒服一年我只洗它一两次，怕麻烦。倒不是洗起来麻烦，是拆、装麻烦。表里相接的地方，光扣子就有30几个，尤其是装，更易出错。这次也没例外，一下手就出错了--由于心里急，不耐烦，一排扣子系好，内芯却装不进去了。索性全部解开重装。这下知道急是不解决问题的，就有了点耐心。先把内芯依对应位置放入外罩，再顺藤摸瓜依次去系扣子，过程居然就顺利多了，不一会儿就完工了。在这短短的过程当中，我体会着自己心境的变化：由努力保持耐心，到心境渐趋平和，再到有了一丝喜悦，最后竟然发现自己是在享受它??这份一向被我视为最烦琐无味的工作。于是，内心有豁然开朗的感悟。竟然，生活中这样一个平凡的再也不能平凡的细节，就足以揭示一个生命的真谛，关于我们应该以怎样的方式去生活。曾经以为，生活就是靠争分夺秒的努力去追求那些最宏大的目标，成功是目标、欲望、意志和勤奋，是苦行僧那样永不停息的奔波在朝圣的路上，可现在，我不那样认为了，我开始找到长久以来自己一次次树立目标又一次次无功而返的原因了。很简单，你太急切了，总是满怀热情的上路，心里装满渴望，可这不仅不能使你更快地抵达目的地，反而使得这旅程因为缺少乐趣而成为一种折磨，于是沮丧、放弃成为必然的结果。其实，我们或许可以不必生活得这样痛苦，不必用欲望，而是用兴趣和享受去确立和抵达我们的目标。若此，奋

斗的过程本身就是一种快乐和享受，且只有这样的过程，才会使我们永无疲倦，始终保持进取的热情，持之以恒地走在路上。原来，我们一切对生活的爱、对成功的渴望都是源于对生命的珍惜。正是因为上天给了我们一次生命的机会，我们才得以去经历生活中的欢乐与幸福、痛苦与艰辛。正因为生命的可贵与短暂，我们才更懂得珍惜属于自己的美好的事物，美好的情感，不负上天的慷慨尽力去维护它，尽情去享受它。正因为我们热爱这宝贵的生命，珍惜这美好的生活，我们才愿意在有生之年努力拓展，积极建设，当世间的美好横遭践踏时，我们才会毅然决然地与之抗争。也正因为如此，当我们遭受苦难和挫折，经历忧郁和悲伤时，才可以坦然面对，正确解读，因为这中间同样包含着上天的智慧和仁慈。享受生命，享受从容，享受生活每一天。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)