

提高效率适度做题司考最后冲刺五大战略 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/482/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_AB\\_98\\_E6\\_95\\_88\\_E7\\_c36\\_482829.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/482/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E6_95_88_E7_c36_482829.htm) 离9月17日的考试越来越近了，复习到了临战状态，复习战略就越发显得重要。司法考试复习的核心问题是提高应试能力，提高得分能力，特别是复习的最后一段时间，整个复习应当围绕如何提高分数，获得更高的复习效率入手，不能指望在最后的一段时间能提高多少法学素养。而应试能力提高具体包括如下六点：内容侧重、适度做题、应考状态、应考身体、应考心理、应考营养、应考技巧。以下简要说明之。两大转移提升复习效率

最后一个阶段，复习重点的转移能更大程度地提高复习效率，所以应该结合自己的条件制定新的复习计划，具体内容是：

重点内容的转移，即从理解型复习为主，逐步转入记忆型复习为主，特别是第一卷的内容主要以死记硬背为主，最后一段时间应当将第一卷的学科作为复习重点，相对能获得更好的复习效果。而像民法、刑法虽然是司法考试的占分大户，但是相对来说不容易短期提高，所以可以适度压缩复习时间，以保持过去的状态为主。薄弱环节的转移，即向自己的薄弱学科转移，一般来讲越是薄弱学科，复习提高的空间越大，相反自己的强项学科则复习提高空间不大，大胆压缩强项学科。适度做题点面结合 复习的最终目的是要参加考试，因此做题永远是复习中最重要的一环。建议适度做一些练习，逐步提高考试能力，找准应试感觉。最好是做最近三年司法考试真题，因为真题是质量最有保障的试题，而且司法考试试题具有基本稳定的规律，所以反复揣摩考试规律与

特点，同时对自己不会做的题目要高度注意。通过做题不断发现问题，及时查漏补缺。建议带着问题看书，争取发现一个问题，解决一个问题。阅读资料以重点法条为主。变通读为飞读和跳读，做好点面结合。拼搏不要打乱生物钟 我这里指的是生物状态，也就是说大家现在开始不能过分熬夜了，要注意拼搏的节奏。根据司法考试两天的具体时间安排，有意识地调整自己的复习时间安排，保证在考试这一时间段能进入一个较好的应考状态。千万不要打乱了自己的生物钟。另外，此时要开始考虑科学安排复习一些死记硬背的内容，开始复习的太早，肯定会忘记，复习的太晚，又可能来不及。请大家根据自己的情况有针对性地做好安排。总之，要通过科学地调整，保证在考试的时候达到最佳应考状态。考前保持身心健康 司法考试前夕不要把自己搞得太疲惫，司考是一个相当耗费体力的工作，所以要在考试前适度地做一些体能训练或者储备。目前已经进入司考复习的最紧要关头，因此一定要注意爱护身体，这个时候身体出现问题的后果和代价均是致命的。所以一定要注意爱惜身体。在复习的后期，一些朋友会找一些模拟题检测自己的复习效果。一方面，模拟题的质量未必高，另一方面即使是和真题很接近的试题，也依然会有相当数量的试题你不一定会做，这个结果对考生复习心理的影响是最大的。从以前一些考生的实例和司法考试高难度的特点讲，无论考生多么聪明，也无论多么努力复习，大量事实证明，绝大多数考生在司法考试总分450分的选择题中，有150分左右(约三分之一)不会做都属于正常。即使是一些顶尖的考试好手，也一般至少有100分的试题不会做，所以这个时候千万不能妄自菲薄，灰心丧气。心理素质对复

习考试是有重大影响的。所以不要患得患失，保持平和自信的考试心理肯定很重要。而这一过程可能需要大家有意识地训练。也许面对一个可能影响自己一生的考试，很难保持平静，所以我们必须在最后的复习关头训练自己的心理素质。

多吃维生素保证营养 这一时期是复习负担最重的时期，用脑肯定过度，大脑对氧的要求就大为增加，能量和各种营养素如：蛋白质、磷脂、碳水化合物、维生素A、C、B族以及铁的消耗都相应增加。过重的学习压力，常常会造成考生睡眠减少、食欲不佳、消化能力减弱，从而使营养素摄入减少。

实际上，备考的最后阶段，就是靠平时的积累和拼体力，谁的体质好，能坚持到底，谁就有希望成功。若要身体好，就一定要吃得科学，因此，在这一段特殊的时期，一定要搞好膳食营养，以增加耐力和抗疲劳能力。在膳食安排过程当中，应做到合理营养，搭配均衡，清淡，易于消化、吸收等。

专家四建议---- 1.是兼职复习的朋友最好是想办法请假，集中一段时间复习。保证有一个连贯而完整的复习时间。 2.在您的身边找一个高手，遇到问题好及时请教解决。 3.注意复习的节奏。每天晚上复习的时间以第二天依然精神饱满为界限。不要再过分熬夜，逐步适应考试的时间安排。保证充沛的精力。同时逐步调整好自己的状态，不要过早地进入兴奋状态。 4.最后半月专门制定一个符合自己情况的计划，一切按部就班地进行。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)