

07司考必看：司法考试“时间管理宪章”之28条 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/483/2021_2022_07_E5_8F_B8_E8_80_83_E5_BF_c36_483031.htm 《司法考试时间管理宪章》

及疏议【内容提要】时间就像一把剑，刺穿我们的爱情、理想和生活。每当人们自以为还徘徊在时间的隧道顶端的时候，其实已在不觉中被它吞噬得只剩一脸皱纹、满腹脂肪和声声叹息——“想当初，老子和小董打麻将的时候，他也只不过是个三差赌徒，没成想现在这小子竟然成了个人物……”。如何管理和高效运用时间，是所有人都面临的重大难题。市面上有关时间管理的书本可谓汗牛充栋，尽管其中不少属于滥竽充数，但也的确有值得一读的。但是，即使是值得读的那些，往往也没有针对性，只告诉你原则，却不具体指导某一种特定的事情。比如复习司法考试。本《宪章》则不然，它是我站在各种时间管理巨人的屁股上总结出的一套实战规则。也许不够高大，但却绝对挠得到痒处。不过，在正式开始之前，请阅读本《宪章》者注意：咱是粗人，向来不惮用最恶毒的话刺激你，所以请首先深呼吸三次，充分做好欲过司考，必先挥刀那个什么的思想准备，否则，请就此打住，别再看下去，那只会糟蹋你自己残余的自尊心和作践我辛勤创作出的《宪章》。

第一章 时间管理四项基本原则 第一条 集中精力原则：没有攻不克的考试，只有改不了的习惯 [疏议] 只要是在纸张上做题，以背诵得分的考试，就属于世界上最简单的那一类事。你不用和看门老头吵架，也不用对领导哈腰，唯一要做的就仅仅是集中精力。但是，我们已经习惯于把自己当成多任务操作系统：吃饭的时候看电视，看电

视的时候打毛线，打毛线的时候哄小孩，哄小孩的时候想老公/婆，想老公/婆的时候肚子饿.....殊不知，就因为这样，我们才饭也吃不香、电视也看不爽、毛线也打得慢、小孩也不开心、老公/婆嘛就更不用说了。面临司法考试，我们只有改掉同时想/做几件事的习惯，把精力完全集中在简单的法律条文和搞笑得不能再搞笑的试题上，才可能在有限的时间内获得无穷的可能。当然，如果全世界的每个人都集中精力做事的话，那么地球上的资源恐怕早在唐朝就被消耗干净了，而且，如果一个人随时都集中精力做一件事的话，估计他/她也活不了多长时间。所以我并不主张你在复习备考期间不想老公不睡觉、不看电视不喝茶、不哄孩子不撒尿。只不过，在每天计划中的复习时段，你必须改掉坏习惯，变成单任务操作系统。

第二条 不劳而获原则：凡是人家做过的事，通通拿来，绝不重复 [疏议] 司法考试是个体力活，其中有很多工作都不需要大脑??例如考点归类、重点法条的总结、过往真题的分析等等。这些工作绝对不要碰，反而应该充分利用前人的劳动成果??当然，如果你认为想吃苹果的时候就应该跑到院子种下苹果核，那么以下就不必看了，估计你也看不懂。

第三条 按部就班原则：饭要一口一口地吃，事情一得一步一步地做 [疏议] 复习司法考试，不要希望一天之内就有突破性进展，但同时也不要以为自己每天做的都是无用的工作。按照计划一口一口地吃，该放在前面做的事情放在前面做，该放在后面做的事情放在后面做，这是制胜的法宝，也是时间管理的要义。否则，本该后做的事情在前面做了，那并不意味着你到了后面就不用再做，而只意味着你浪费了时间。

第四条 做重要的事原则：和紧急的事相比，重要的事应该优

先安排 [疏议] 昨天你的老同学不远万里来看你，今天你孩子要报到入学，明天是你交工作总结的大限，后天则必须去交水电费不然家里就断电了。每天都会有一些紧急的事情等着你去办，如果你整天都乐于忙这些琐事，并且不愿意改变的话，那就不要再有什么理想呀追求呀的了，乖乖家里待着别动弹吧。和紧急的事情相比，重要的事情永远都是优先的。至于什么是重要的事情是个哲学问题我没文化说不清楚，但既然你在看这个《宪章》，就请再别问这样的傻瓜问题??实在是要问的话，我告诉你：报效祖国和亲人的养育之恩，为建设四个现代化和中华民族的伟大复兴而奋斗??还是不懂？那推荐你看一部书：《少儿百科知识全书（绘图版）》。第二章 复习计划 第五条 你必须从现在开始着手撰写复习计划。[疏议] 既然现在你在看本《宪章》，那么说明你现在的准备时间是准备用于司法考试复习的，所以请立即投入到撰写复习计划的工作中，无论你怎么写都成，先写了再说。根据第四条，这比你看看本《宪章》还重要，所以就此打住暂时不要看下边的东西??不要看！否则我可开骂了！第六条 复习计划应该包括从现在到最后一科考试完成之间的所有时间，但不等于这些时间都用于复习。[疏议] 毛主席还是什么主席说过，不打无准备之仗。所以在司法考试面前，我们必须要做一乃至无数个计划，这些计划的时间应当从现在起算，“现在”指目前这一秒钟；同时，计划的终结时间应该是考试最后一个科目铃响的那一秒钟，而不是考试前一天。但是，复习计划和计划中的复习时间是完全不同的两件事，你不可能做到每天除了吃饭睡觉就都在复习，这样的计划是非常不科学和非常浪费时间的。现在可以看看你刚才拟订出的计划，看看

是否符合本条的两方面要求。 第七条 复习计划应该包括五个阶段：冲动期、痛苦期、稳定期、高潮期、涅槃期。其中，冲动期不超过整个备考时间的十二分之一，痛苦期则必须在两周内克服，稳定期应占整个备考时间的一半以上，高潮期不超过四周不少于二周，否则一定要想办法延缓高潮期的到来，涅槃期则为考前三至五天至全部考试完成止。 [疏议] 只要你现在距离司法考试还有40天以上的时间，并且你前期有了那么一丁点准备（例如你曾经学过法律??不管学得有多差），那么你就完全有可能通过司法考试。在计划中，你应该给自己确定以上五个阶段。所谓冲动期，是指你现在或你前几天报名、买书的时候的状态，想要考，但不知道怎么考，更不知道怎么安排时间。然后就开始订计划，而计划实际上又不可能完成。这一阶段是必须要经过的，因此本身是没有任何错的。所谓痛苦期，就是发现自己没办法完成自己的计划，自己随时在违背《宪章》第一条和《宪章》第四条的原则的阶段。这个阶段你会灰心丧气，你会怀疑自己，你还会怀疑《宪章》并进而妄图不再遵守四项基本原则。这是考验毅力的阶段，对此我只能告诉你：憋屈的时候就别再看书了，想骂娘就骂两声，但骂完了你还得严格遵守四项基本原则，尊重自己订立的计划，否则你只不过是一个只会自己打自己嘴巴的窝囊废。所谓稳定期，就是你逐渐改变了自己的坏习惯，逐渐能够将重要的事情优先于紧急的事情去做，逐渐能够安静下来复习，这时候你会发现自己已经可以每小时看好东西，你的记忆力似乎变得好起来了。同时，你可能会遇到一种前所未有的忧郁感，偶尔开始追问自己：我到底要什么？对此，只有一个解决办法：那就是重温本《宪章》，

不要再去想那些终极的问题，而是学着享受宁静地读书的快乐。所谓高潮期，指突然有一天发现你爱上了司法考试，你发现你特别喜欢目前的生活状况，甚至希望这种状态一直延续下去，与此同时你发现考试的时间已经如此迫近，而你似乎还有许多没有完成的工作要去做。注意：每个人都会在考试前觉得要是再多给自己一个星期就好了，但并非每个人都如你一样达到了高潮期，那些懒惰的人只是在给自己找借口，而你却是因为自己爱上了自己的生活状态。所谓捏盘期，指考试前的三天到考试完之间的过程。不管你是变成蝴蝶、野鸭还是凤凰，都应该感到自己正在全力以赴地去做一件你认为值得做的事，你已经完全看淡了司法考试的成败与否，你之所以坐在考场里，是因为你喜欢。你已经完全变了一个人，你已经不用再去逼迫自己做事，你感觉你周围的生命都非常美丽。来源：考试吧 B B S 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com