

国家公务员网2008申论例文每日一例 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/488/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_BD\\_E5\\_AE\\_B6\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_c26\\_488544.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/488/2021_2022__E5_9B_BD_E5_AE_B6_E5_85_AC_E5_c26_488544.htm)

关于我国大学生心理健康教育的报告 近年来，按照中央和省关于加强和改进学校德育工作的要求，我国高校积极开展心理健康教育工作，成立了心理健康教育机构，订立了严格的规章制度，建立了一支专兼结合的心理健康教育队伍，大大丰富了大学生的心理健康知识，促进了大学生的心理健康成长，在学校的教育改革中发挥了积极作用。

一、在高校广泛开展大学生心理健康教育的具体措施：(一)领导重视，齐抓共管。一方面，健康的心理更有助于学生接受思想政治教育，并内化为自己的信念，外化为自己的行为；另一方面，科学的世界观、人生观、价值观对一个人的心理素质起着导向作用，并可以提高其心理健康水平。各校党委、行政对心理健康教育采取切实措施，从人、财、物等方面给予支持。学校领导还经常听取有关心理健康教育工作的汇报，由校领导主持的每两周一次的各学院分管学生工作的党委副书记例会上，大家都要交流相关情况，共同研究解决工作中的实际困难。(二)注重普及，营造氛围。注重对心理健康教育知识的宣传、普及。利用新生进校时陪送家长多的特点，分学院召开家长座谈会，发放《家长手册》，联合家庭和社会的力量，携手为新生尽快适应大学生活寻求良策。在入学教育期间，由班主任带队组织新生参观心理访谈室，人手一册发放由心理学专业人员和思想政治工作者编写的《大学生活指南》一书，作为在校大学生的辅导读物。(三)关注个体，及时疏导。人的心理有共

性的一面，但也存在个性化的一面。对个体的心理咨询是增进学生心理健康、提高心理素质、弥补思想政治工作薄弱环节的重要手段，是开展大学生心理健康教育的一个突破口。为了有效帮助大学生缓解或消除心理迷惘，把工作做深做细，及时化解他们心中的“千千结”，为学生心理的健康发展服务，各校基本上都建立了心理访谈室，开展心理热线，面向全校同学免费服务。

(四)专兼结合，功能互补。心理咨询的效果在很大程度上取决于咨询人员自身的素质。从高校的实际情况来看，一般没有心理咨询的专职编制，非师范院校的心理学专业人员也较少，因而解决咨询人员队伍建设较为切实可行的途径是心理学专业人员、思想政治工作者、医务人员相结合，做到“咨询专家化，教育普及化”，取长补短，协同工作。我们采取走出去、请进来的方法加大心理健康教育队伍的培训力度。

## 二、高校开展大学生心理健康教育的几点体会：

(一)准确把握心理健康教育在思想政治工作中的定位。为了培养出合格的能够适应社会主义市场经济体制的创新人才，必须把对大学生心理健康素质的训练作为思想政治工作的一项重要内容。在加强学生心理健康教育的同时，必须进一步引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观和道德责任感。

(二)重视心理健康教育在人才培养中的作用。新的形势迫使高校在加强思想政治工作的过程中，必须高度重视对学生心理的研究，这也是大学生自身全面发展的需求。提高大学生心理素质是实现德育目标的有机组成部分，也是未来社会对每个合格人才的必然要求。

(三)心理健康教育工作的着力点必须务虚与务实相结合、点与面相结合。要通过各种途径，运用多种方法，加大普及宣传的力度，唤起广

大师生对优化心理素质、提高心理健康水平的自觉要求，营造人人关心心理素质、人人重视心理健康的校园氛围。要注重研究心理健康与成才的关系，将心理健康教育与学风建设紧密结合起来，通过一系列的课程与活动，培养学生良好的情感，提高其“情商”水平，从而使潜能得到充分发挥，迈向自我实现。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)