

行测备考指南：找方法、练速度、调心态 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/488/2021_2022__E8_A1_8C_E6_B5_8B_E5_A4_87_E8_c26_488904.htm 行政职业能力测试相比申论考试难度并不大，但由于其题目灵活、题量大而难倒不少考生。某培训学校胡老师认为，考生考前备考时要有针对性地练速度、找方法，并在考前调整好心态。找出最好的考试方法。胡老师认为，行政职业能力测试题量大，考生平均50多秒就得做完一道题，又快又准地给出答案，对考试结果有很大影响。好的方法要靠平常积累。考生可在考前这一个月，通过做历年考试真题，总结适合自己的最优化的方法。对行政职业能力测试这种很像测智商的考试，考生要在平时复习中多总结题目考核思路，思索用什么方法最好。考试方法还包括做题的先后顺序。胡老师建议，考试时要先做会的题目。比如，如果考生不擅长判断推理题，就不要先做这部分题目。练习用最快的速度做题。胡老师说，行政职业能力测试难度可大致看成是：小学加初中的数学水平，高中的语文水平，大学的逻辑思维水平。如果没有考试时间限制，大多数人都能得到相对高分。很多考生之所以成绩不理想，是因为题目做不完。考试时平均50秒里，考生要完成一道题目的阅读、思考、作答、填涂，确实有一定难度。所以，考生复习时要有意识地进行速度练习。由于题量大，胡老师特别建议考生注意机读卡的填涂方法。有的考生做完一道涂一道，这种方式比较浪费时间。胡老师建议考生做完一种题型再填涂答案，或做完5道题或10道题再着手填涂。调节到最佳心理状态。离考试还有一个月，有的考生眼看复习时日不多

，不免有些心浮气躁，如果复习不顺，则严重影响考试感觉，有的甚至会产生弃考念头。胡老师认为，考生对自己要有准确定位。国家公务员录用考试这种竞争激烈的考试，更要有良好的心理状态和考试感觉。考生不要一味地想把所有题目做完。在定好心理预期后，考生要进行模考，把心态调到最佳。模考时，不仅要模拟考试环节、考试情景，自己的情绪、心理也要调整到考试状态。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com