

国家公务员面试：独辟蹊径穿出高分自信取胜 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/489/2021_2022__E5_9B_BD_E5_AE_B6_E5_85_AC_E5_c26_489017.htm 我们知道，公务员面试的八项考核要素中，“举止仪表情绪稳定性”这一要素占12分的比重，是相当重要的，并且第一印象直接影响到考官对考生随后答题的接受程度。永远不要对这样的话照单全收“能力是第一位的，其他的全都是次要”。这句话只说对了一半，事实上，没有一个考官会对一个装扮邋遢不得体的考生心生好感，他考虑更多的是，你可能并不重视这次面试和这份工作，或者，一个对自己很马虎的人，怎么可能认真对待我交付给他（她）的工作呢？所以从现在开始，检查一下自己着装打扮的每一个细节，认真考虑面试单位的需求和期待，就如同你精心准备面试答题理论知识一样，学会装扮也是你必修的功课。要想在举止仪表上得高分，一定要和公务员职务的严肃性、庄重性相适应，穿着打扮尽量贴近以下原则：选择简约得体的套装，配合精致自然的妆容，体现成熟干练的气质。最后，你需要留给对方的印象是：严谨而不失活泼，青春而不失稳重。

一、面试着装的艺术

大部分人在参加面试时会选择职业套装，这是比较简单而且安全的选择。在套装的选择上，需要注意，套装的质量不能很差。如果穿一件线头和褶皱很多的套装去面试，会给人留下不拘小节的印象，也会让整个人的状态大打折扣。因此，只要条件允许，尽量选择做工精细、质地考究的职业套装。冷色调是男性面试时的最佳选择，它们会给面试考官留下沉稳、牢靠、坦诚、朴实、冷静和负责的印象。女士可选择中性色彩，切

忌大红等过于浓烈的色彩。不要以为鞋子在最底下就不会被注意到，相反，如果你穿了一双不干净或不合适的鞋子，会在第一时间被别人发现。因此，首先要保证你的鞋子是干净的，女生最好穿黑色、棕色或暗红色的带跟皮鞋，高度不要超过7厘米，对于男生来说，黑色的皮鞋是比较稳妥的选择。鞋子务必要舒服，如果你觉得这双鞋子不舒服，你看起来也会让人觉得不舒服。（注：目前，各地天气较冷，建议考生套装里面配薄毛衫，外面穿防寒保暖的大衣，进入面试室前再脱掉大衣，面试室里一般均有空调，不会太冷。）

二、面试发型的选择 不管在什么场合，修剪得当的发型都会给人亲切、端庄的感觉。男性的头发比较好打理，如果使用发胶，注意出发前，一定要用梳子把固结成络的头发梳开。如果头发过长，那么最好提前几天理发，让自己有个适应的过程。女士最需要注意的一点，就是不要戴太多的头饰。同时切忌不要做“爆炸式”的发型，这种膨胀着的带有威胁意味的发型，会使面试官对你有着本能的排斥；高挽的头髻也不可取，它会让面试官倾向于以家庭型女士的眼光来评判，这无疑是对你求职的否定。对女士来说，最保险的发型当属把头发扎成干净整齐的马尾巴，不太夸张的卷发也是一个选择，给人成熟活泼的感觉，但是一定要事先打理好。（注：如果女士有刘海，建议将刘海修剪到眉毛以上，所谓眉清目秀就是这个道理，如果头发挡住眉毛，考官会认为你不自信。）

三、面试时的妆容 脸部的妆容一定要淡而自然，最好略略将面颊修饰打扮一下，让自己看上去健康、精神焕发。眼睛是情绪交流的焦点，一双明亮而自信的眼睛必然会给自己的面容增色不少。合理地修饰嘴唇，可以达到吸引考官的视线，从

而让其忽略个人面部其他缺陷的效果。即使是男士，也应该涂上一层无色唇膏，让嘴唇有一定的润泽感，干巴巴的嘴唇会给考官一种仓促匆忙的感觉。

四、面试时杜绝饰物

形形色色、金光闪闪的小饰物的确能给你增色不少，但在面试中，最好杜绝它们。面试官的眼光是挑剔的：你一身珠光宝气，他会认为你富有、热衷消费，不会热心工作；你浓妆艳抹，他会认为你喜欢打扮，在工作上难有建树；你花枝招展，他会觉得你虚荣心强、习惯引人注目；你精里古怪，他会想到你爱玩、不专注，工作上不值得信赖。一句话，你只要戴上饰物，面试官就有理由说三道四。所以，面试中应杜绝饰物。（注：女生最好选择颜色稳重柔和的包，如黑色、白色、米色或暗红色，设计要简约，质地以皮革为佳；男生则可以携带黑色或深棕色的公文包。）

五、着装色彩搭配

出现在你身上的色彩不要超过5种，也不要运用过于跳跃的色彩搭配。一个过于花哨的搭配会给人留下不严肃和天马行空的印象。但这并非意味着你只能活在“黑白灰”中，过于暗淡的颜色也会让你看起来没有生气。在色彩上，可以选择淡蓝色、淡粉色或正红色。如果外套的颜色比较深，则可选择颜色亮一点的衬衣；而如果外套的颜色很亮，则要选择深色或白色衬衣进行调整。

六、常见女士最佳着装搭配

1. 深色系服装：给人真诚稳重踏实的印象，不过要避免全身上下都是深色的，看起来老气横秋，可以用粉色衬衣（低领亮色毛衣）来点缀。
2. 裁剪合体的小西装（搭配直筒深色西裤）：面试最佳选择之一，不用过分花哨，只要在基本款上添加一点小细节、小装饰就好了。
3. 套装：自然是省力又美观的选择，不用为上下间的搭配而苦恼。
4. 衬衫：也是面试时最好选择之一。

，与小西装相配套，显得成熟干练。5. 大方的裙子：略带中庸的及膝裙让女士重拾往日的温情，即不失现代的淑女风范，又自然地保留了流行的味道，是面试装扮的好选择。6. 干练的裤子：黑色（或咖啡色）直筒长裤能带给你干练的中性魅力，和各种体型也都容易搭配，也是面试着装的好选择。我们得承认：许多时候形式与内容同样重要。为了一份满意的工作，如此大费周折还是值得的。对备考公务员的考生来说，在提升自己综合理论水平的时候，一定要加大自己在举止仪表上的准备。当然，如此这般以后，你还需要最后一件武器，那就是自信。记住，自信永远是你头顶最美丽的光环。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com