

桂林2008年中考体育测试项目昨抽签产生 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/489/2021\\_2022\\_\\_E6\\_A1\\_82\\_E6\\_9E\\_972008\\_c64\\_489933.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/489/2021_2022__E6_A1_82_E6_9E_972008_c64_489933.htm) 昨天上午，备受众多考生关注的桂林市中考体育测试项目抽签揭晓，全市考生将于5月中旬统一测试。桂林市中考领导小组提醒考生，要按照公布的抽测项目有针对性地进行练习，争取考出好的成绩。今年桂林市中考体育测试作了较大变动，凡身体健全的初中毕业学生，必须参加体育集中统一测试，并在半天时间内完成三个项目的测试，满分为30分，并以原始分计入升学总分。测试项目由往年固定的三项改为一项必测、两项抽测。必测项目（耐力类）中，市区学校分设：1000米跑（男）、800米跑（女）。十二县学校：50米×8往返跑（男、女相同）；两项抽测项目（速度类和力量类）中，市区学校速度类分设50米跑、100米跑、50米×2往返跑，十二县学校分设50米跑、50米×2往返跑。力量类不区分市区、十二县学校，设置的项目有：原地投掷实心球、立定跳远、引体向上（男）、仰卧起坐（女）。抽测项目由市中考领导小组在体育测试前一个月组织抽签，分别从两个抽测项目组中各抽取一项并公布，所抽到的两个抽测项目加上必测项目，就是当年体育测试的内容。昨天的抽签仪式上，抽出的抽测项目为：市区学校考生分别为50米×2往返跑（男、女相同）、引体向上（男）、仰卧起坐（女）；十二县学校考生抽测的项目分别为50米跑（男、女相同）、引体向上（男）、仰卧起坐（女）。为方便考生练习，桂林市中考领导小组提醒考生练习时要注意：  
：50米×2往返跑：起跑姿势不限，每人只跑一次，如有抢跑

者须重跑，第三次抢跑犯规者（任何人）即被取消该项目的考试资格，绕过标志竿时不得干扰他人，否则取消考试资格，碰倒标志竿者自动扶好后再跑。50米跑：起跑姿势不限（不准使用起跑器），每人只跑一次，如有抢跑者须重跑，第三次抢跑犯规者（任何人）即被取消该项目的考试资格，且该项目成绩计为零分。引体向上：双手正握杠呈悬垂，上拉至下颌过杠算一次，过下颌，不计次数。身体呈直臂悬垂，才能开始上拉。仰卧起坐：全身仰卧于垫上，脚屈膝稍分开，大小腿成90度角左右，两手指交叉始终保持贴于脑后，另一人压住受测者两踝关节处，起坐时，以双肘触及两膝为成功一次，仰卧时紧贴脑后的手指必须触垫。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)