

西藏山南-加查民族风俗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/49/2021\\_2022\\_\\_E8\\_A5\\_BF\\_E8\\_97\\_8F\\_E5\\_B1\\_B1\\_E5\\_c34\\_49080.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/49/2021_2022__E8_A5_BF_E8_97_8F_E5_B1_B1_E5_c34_49080.htm) 民间禁食 不食狗、猫肉，不食毛驴，骡马肉。不食鸭类肉，除狗熊，马熊的不食其它兽类肉。除鱼外不食青蛙，蛇和海生动物等类肉，除鸡和野鸡的不食鸟类肉，不食老鼠等肉，除火麻草茴茴草和野葱等的不食其它的野菜。 重礼节 过去若见长辈、头人或受尊敬的人，活佛或拜访贵宾时，要脱帽、弯腰，帽子拿在手上低放近地。朝拜佛像或接受活佛摸顶时，要合掌躬腰，叩头或磕头于平辈或一般人，鞠躬只表示礼貌，帽子放在胸前，头略低。也有合掌与鞠躬并用的，对尊敬者合掌过头，弯腰点头，回礼动作也相同。平民若在途中遇见头人、活佛时，及早回避躬身道旁，脱帽低头、吐舌，若是骑马的平民，下马站立路边，若是坐在地上的，赶紧站立以示敬礼奉上哈达和见面礼。在寺庙里也有一种磕响头的方法。不论男女老少到寺庙的经堂或佛像面前时，先合掌连拱三揖，然后拱腰到佛像脚下，用头轻轻的一顶，表示诚心忏悔之意。家庭多以男子为当家主事，男人大多会针线缝制和编制，妇女一般多搞家务和田间管理等。客人来家时，一般多由男人接待。妇女给客人上茶酒和其它食品时，俯首奉上，并弯腰以手护住藏袍下摆退到门口。上楼时，男人为先，女人在后，下楼时相反。若妇女上楼时，梯下有男子，先请男子离开再上楼。吃饭时，食不满口，咬不出声，喝不作响，拣食不越盘，不伸腿等。称呼上，一般在他的名字后面加一个“啦”字（受尊敬的人），还有用敬语对尊者和客人说话，以表尊敬对方。

坐时，不能抢主宾席，不能东倒歪，更不能随便伸腿，在尊者和长辈面前不能坐二浪腿。还有吸鼻烟，馈赠礼物等礼节，这些都是平时长辈和父母教育子女必须懂得并注意的礼仪。待客时，若有亲朋好友，熟人拜访，主人会热情前来问候，牵马扶镫，将马交给亲人去饮水，喂草。主人则弯腰，平伸双手请客人进门或上楼，请坐于右上方，敬鼻烟，敬青稞酒，盛上酥油茶，再奉上上等的糌粑和肉等各种食品感情接待，客人接过主人敬的青稞酒后，先以无名指蘸洒向天弹三下，以示先敬神佛，再饮酒，饮酒时，必须“三口一杯”即，喝一口倒满，再喝一口倒满，第三口喝后倒满，再满一杯喝干。这是约定俗成的规矩，不然主人就不高兴，或认为客人不懂礼貌，或认为客人瞧不起他。喝酥油茶时也有礼节，客人进屋坐定后，主妇或子女必未倒茶，但客人不必自行端喝，得主人捧到你面前才接过去喝，以示诚意。客人要留宿时，主人腾出最好的铺位，拿出最好床垫，被盖，在火盆里放点柏枝或糌粑面熏一下才供客人使用。客人要离开此家去别处或回去时，主人准备回赠的礼物，备好马鞍或驮畜，牵马、驮畜到村口或路旁，全家老小亦出来话别送行，直到客人上路，上车才返回，如果客人有困难，不论高低贵，主人设法给予解决。若路途遇上别人有困难，尽管素不相识，也同样会互相帮助，并不计较报酬。同时，亲朋好友，一在出门远行时，要多少送点礼物，亲朋好友返家后，也要回赠礼品，自家人出远门返家后，要向亲朋好友赠送礼品，否则，称之失礼。民间节日加查的节日是很多的，几乎每月都有节日。除了传统的节日外还有大量的宗教节日，如所谓“望果节”、“九降神节”、“燃灯节”等。这里，我们仅就其

中主要的，具有全民性意义的节日作简单介绍。1、藏历年（藏历元月1日），藏历初一，男女老少见面都要互道“扎西德勒”（吉祥如意）“洛桑扎西德勒”（新年好）。新年里，孩子们燃放鞭炮，大家喝青稞酒，酥油茶，互相祝酒，尽情欢乐。城乡演唱藏戏，跳锅庄和弦子舞。在牧区，牧民们点燃熊熊烈火。通宵尽情地歌舞。节日期间，民间还有角力，投掷、拔河，跑马射箭一系列的比赛活动。2、藏历12月1日为农事年。3、藏历元月26日 - 29日是多加（驱鬼节）。4、藏历4月15日是萨嘎达（萨嘎达节）。5、藏历5月15日是窄领荃桑（世界敬神日）。6、藏历6月4日是卓巴次西（迎神节）。7、藏历8月是俞果尔（望果节）。8、藏历9月22日是古巴拉普推青（九降神节）。9、藏历10月25日是甘丹阿母却（燃灯节）。10、藏历11月6日是念巴西宗（集九恶日）11、藏历12月29日是古士同（驱鬼日）。[1][2][下一页]

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)