

医学心理学第二节 呼吸系统疾病中的心理问题 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/491/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_AD\\_A6\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_c67\\_491633.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/491/2021_2022__E5_8C_BB_E5_AD_A6_E5_BF_83_E7_c67_491633.htm)

呼吸的频率、深度和节律可因情绪状态而变化，但机制不明。临床上有些疾病如过度换气综合征、哮喘的发病以及慢性阻塞性肺疾病

( chronic obstructive pulmonary diseases , COPD ) 的缺氧后果及氧疗的顺从性等方面均与心理有关。 一、过度换气综合征 过度换气综合征 ( hyperventilation syndrome ) 表现为反复发作的意识丧失，但无癫痫、发作性睡病的证据。这种病只要使患者快速呼吸2~3分钟就可诱发，病人先感眩晕，然后昏厥或感头昏产生脱离现实的情感；耳鸣、眼花、肢体的刺痛或麻木、肌肉僵硬、手足痉挛等均可发生；有时口干舌燥或产生控制不住的器笑。可以在任何时候、任何地方发作，持续时间长短不一。这类病人多有焦虑及癔病性格倾向。发作常与不安、过度紧张、恐惧等情绪因素有关。有报道，本病占内科病人的2.1~10.7%，女性为男性的1.6~2.0倍，25岁左右占60% ( 桂戴作，1986 ) 二、支气管哮喘 本病原因复杂且因人而异。现在已发现有许多不同的触发因素，除变态反应、感染、生化因素之外，心理社会因素也被认为起着始动机制的作用 ( Bengtsson , 1984 )。支气管哮喘发病的关键是支气管平滑肌的高反应性，详细机制还未完全弄清，但一般倾向于认为，情绪因素是通过植物性神经系统 ( 迷走神经 ) 而引起哮喘的 ( 图6 - 1 )。图6 - 1 情绪影响哮喘的生理机制 早年曾对哮喘症人的心理特征作过不少研究，近年来，对这方面有一些指导性观点： 支气管哮喘没有单纯的或统一的人格

类型；许多哮喘病人（约占1/2）有强烈的乞求他人（特别是母亲及其替代者）保护的潜意识的愿望，这种愿望使病人对与母体分离特别敏感；特殊的乞求的愿望是由母亲对哮喘儿童的态度所引起，但是对哮喘儿童及其家庭的研究并未找到一个单一型式的母子关系。关于病人的人格特征，Iamandescu（1986）发现，哮喘与溃疡病这两种心身疾病之间的MMPI并无统计的差别，也就是说是否存在着代表哮喘（或其他心身疾病）的特异的人格类型还不能确定。

三、慢性阻塞性疾病 慢性阻塞性肺疾病包括肺气肿、慢性哮喘及慢性支气管炎，其病程是进行性的又是不可逆的。它的后果是呼吸衰竭和脑缺氧，要通过长期氧治疗来处理。病人的日常活动受限制，Kaptein（1986）的研究表明，这种日常活动受限是由于心理因素，而与客观的肺功能参数无关；但完成12分钟的步行测试则与肺功能参数有关与心理因素无关。说明病人对慢性阻塞性肺疾病的负担不是客观参数而是心理因素，这一点可以应用于健康教育及临床监护（表6-1）。表6-1 慢性阻塞性肺疾病患者的病患行为

限制日常活动12分钟	行试验	焦虑	抑郁	乐观	耻辱	神经质	自尊	PaO <sub>2</sub>	PaCO <sub>2</sub>	肺活量	%FEV <sub>1</sub>
0.39**	0.49***	-0.51***	0.36*	0.36**	-0.47***	-0.16NS	0.06NS	-0.22NS	-0.27NS	-0.20NS	-0.29NS
0.27NS	-0.05NS	-0.11NS	0.27NS	0.46***	-0.26NS	0.50***	0.48***	NS	NS	NS	NS

NS为无意义 \*为P < 0.05 \*\*为P < 0.01 \*\*\*为P < 0.001 Kaptein等（1986）对病情严重的病人在病情缓解时作神经心理成套测试表明：注意测验、语词性及视觉记忆、一般智能、数学问题解决等均有损害。EEG及CT扫描的相关提示，对脑的认知反应结构有持久的低氧性损害（Hannequin等1986）。Vogleret等

( 1986 ) 观察病人在  $14 \pm 8$  个月期间对长期氧治疗 ( long oxygen therapy , LOT ) 医嘱的顺从性较差 , LOT 顺从性与病情的严重性及主观上的需氧要求有关。Block ( 1986 ) 发现 , LOT 一个月可使平均的动脉血氧张力改变 , 从 51mmHg 上升到 70mmHg (  $1\text{mmHg} = 133.322\text{Pa}$  ) 。心理测验表明 , 全量表 IQ , 操作 IQ , 语词性 IQ , 记忆测定 , 视觉运动操作试验以及拟指试验等均有明显改善。 100Test 下载频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)