

大肠癌术后造口的病人的康复护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/491/2021_2022__E5_A4_A7_E8_82_A0_E7_99_8C_E6_c67_491638.htm 大肠癌的病人，由于肿瘤的位置较低，部分不能保留肛门，需要进行造口，建立人工肛门。这给病人及家属带来了很多的不便，许多病人因此而失去了参与社会活动的勇气，有的甚至对生活丧失了信心。但也有的病人通过精心护理和坚持锻炼，战胜了疾病，成为生活的强者。在手术前，病人需要有充分的心理准备，并配合术前检查和其它准备，特别要加强营养提高身体的恢复能力。术后，家属应帮助护士对病人的情况作观察和护理。如观察术后伤口有无出血、保持敷料的清洁和干燥。要观察肠道功能的恢复，何时腹胀消失、造口引流出液体的性质。还要帮助病人护理瘻口，如术后3日起，用温水或生理盐水冲洗瘻口，进食要定时定量，以帮助控制肠道的活动规律；除冲洗外，每日一次，用手指扩肛。造口周围的皮肤要保持干燥，应帮助病人使用保护剂，如锌氧油。恢复期，首先注意病人的饮食，先是进流质食，然后半流质，并要多饮水，使早期的大便保持在半固体状态。其次要坚持手指扩肛和冲洗，病人要多做练习，逐渐熟练。第三要熟练地使用瘻袋，一般48周瘻口才能达到恒定的口径，形成排便的规律。应用瘻袋前要先检查，用后及时清洗干燥，有条件时可用一次性用品。第四要保护皮肤，使瘻口周围的皮肤保持干燥，可使用保护剂。最后，病人要坚持调整生活习惯，以自主控制排便。同时要克服心理障碍，参加一些社会公共活动或参加工作。开始时可参与同类病人的组织活动，与病友交流体会，

互相鼓励，尽早回归社会。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com