

肿瘤病人术后的康复护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/491/2021_2022__E8_82_BF_E7_98_A4_E7_97_85_E4_c67_491651.htm 不少肿瘤需通过手术治疗，而且往往手术涉及脏器多、组织损伤范围大，对病人身体的影响较多，有的甚至可有明显的功能障碍。因此，术后病人常可因功能障碍或治疗无望而出现悲观失望、情绪恶劣。这时应耐心地做好心理护理，稳定其情绪，树立战胜疾病和伤残的信心。在饮食方面，应给予高蛋白、高热量的食物，如蛋、乳、鸭、肉类等，保证每日摄入足够的营养，促进恢复。对吞咽和咀嚼有困难的病人可给流质或半流质。为增进食欲，进食前可作轻微活动4-5分钟，并与家人共同进餐。食谱应经常改变，并注意色香味；胃口欠好的病人，可少量多餐。同时给山楂、山药等健脾开胃药。由于手术后病人多较衰弱，想要恢复体力，一般需经过一段时间，不要急于求成，应循序渐进地锻炼。先做些简单、花力较少的动作，或在床上进行，以后逐渐增加强度和时时间，必须根据各人的情况，由护理者帮助或配合进行。如乳癌根治术者着重锻炼上肢活动；肺切除术者加强胸部活动；截肢者则加强肢体残端的活动。另外，护理人员可帮助做局部按摩等以改善血液循环。中医认为，一些食后能助热生火的食物，如虾、蟹、鸡肉、狗肉、韭菜等，肿瘤病人术后以不吃为宜。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com