

肺部病证之咳嗽的中医护理 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/491/2021_2022__E8_82_BA_E9_83_A8_E7_97_85_E8_c67_491654.htm

咳嗽是指肺气上逆作声，咯出痰液的病证。常见於上呼吸道感染、支气管炎，支气管扩张、肺炎、肺结核等疾病。中医将“有声无物”谓之咳：“有物无声”谓之嗽。而临床常为二者并见，故为咳嗽。

1、病因病机 外感内伤导致脏腑功能失常，肺失宣发肃降则肺气上逆作咳；脾失运化，水湿内生，聚而成痰，随上逆肺气咯出，发为咳嗽。

(1) 外感六淫之邪：风寒、热、燥之邪乘人体正虚侵虚袭肺系，导致肺失宣降，肺气上逆，冲出喉间作声，发为咳嗽。

(2) 内伤咳嗽：七情失调伤肝，郁而化火，气火上干犯肺；饮食不节、劳倦过度而伤脾，脾不健运，痰湿内生，上渍于肺；或久病伤肺，肺阴亏虚，虚火上炎，肺失濡润，功能失调发为咳嗽。

2、辨证论治 (1) 风寒袭肺：证候：咳嗽声重，痰白稀薄，伴有头痛、鼻塞流清涕，恶寒发热、无汗，骨节酸痛喉痒或咳时胸痛，舌苔薄白，脉浮或浮紧。治法：疏风散寒，宣肺止咳。主方：杏苏散。

(2) 风热犯肺：证候：咳嗽气粗，痰稠而黄，咳痰不爽，口渴咽痛，伴发热恶风、头痛鼻流黄涕、汗出，舌苔薄黄，脉浮数。治法：疏风清热，宣肺化痰。主方：桑菊饮。

(3) 燥热伤肺：证候：咳嗽痰少或干咳无痰，痰粘难咯，咳甚则胸痛，鼻燥咽干，或有痰中带血丝。初期可伴微寒身热、鼻塞头痛等症，舌红少津，苔薄黄，脉细数。治法：疏散外邪，润肺止咳。主方：桑杏汤。

(4) 痰湿蕴肺：证候：咳嗽痰多，痰白而粘，容易咯出，胸脘满闷，有时呕恶；

或神疲纳呆，舌苔白腻，脉濡滑。治法：健脾燥湿、化痰止咳。主方：二陈汤。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com