

烧伤康复护理 - 皮肤护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/491/2021_2022__E7_83_A7_E4_BC_A4_E5_BA_B7_E5_c67_491657.htm

度以上烧伤愈合后皮肤会留有一定的后遗症。浅度烧伤后的色素沉着，常常延续半年以上方能逐渐恢复。较浅的深二度烧伤有时会出现皮肤粗糙，或表浅增生，伴有色素沉着或脱色。深二度会形成增生性瘢痕，影响外观和功能。面部烧、烫伤及创伤创面愈合后，可能出现不同程度或类型的瘢痕，瘢痕的形成及色素改变均会影响病人的容貌。愈后尽早进行皮肤护理，可大大减轻烧伤后遗症的程度，对已经形成的瘢痕及色素沉着，作皮肤护理会促进疤痕的软化及皮肤色泽的恢复。对以上烧伤后遗症皮肤病变的处理，有许多方法，如药物软化瘢痕，弹性绷带压迫，严重影响功能者，则需行手术治疗。近年来，引用皮肤美容护理的技术，为二度烧伤后及游离植皮后的皮肤进行康复护理、治疗，取得了满意效果。烧伤后皮肤的护理，是保健又是治疗，通过护理达到减轻色素沉着，预防疤痕增生，促进疤痕软化的作用。

一、烧伤后皮肤护理适应证

- 1) 浅II度创面愈合后，预防及消除色素沉着。
- 2) 深II度创面愈合后，预防疤痕增生。
- 3) 烧伤后增生性瘢痕，促进疤痕软化。
- 4) 游离植皮术后，防止皮片挛缩，促进皮片软化。

二、烧伤后皮肤护理方法

- 1) II度烧伤后皮肤色素沉着。
方法： 洁面； 按摩（用普通按摩膏）：时间15min左右； 涂祛斑中药面膜，待30min或干后洗净，涂收缩水；护肤霜；隔日1次。
- 2) II度烧伤后预防疤痕增生 方法： 洁面； 按摩可用预防疤痕的药代替按摩膏进行按摩15min左右； 涂

祛斑中药面膜，30min或干后洗净，涂护肤霜或防晒的奶液；每日或隔日1次。3) 植皮手术后皮片恢复和促进烧伤后瘢痕软化方法：洁面；按摩15~20min，可用按摩膏 植物油或搬痕膏 植物油；涂祛斑的中药面膜，30min或干后洗净，涂护肤霜，每日或隔日1次。烧伤后皮肤护理，一般10次为1个疗程。治疗早，可1~2个疗程痊愈；治疗晚，或病变重，治疗时间需延长。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com