

经皮椎间盘激光汽化减压术（PLDD）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/492/2021_2022__E7_BB_8F_E7_9A_AE_E6_A4_8E_E9_c67_492333.htm 在现代生活环境中，颈及腰椎疾病发病率很高。据统计，国内这类病人占总病人数的20%左右，而颈、腰椎间盘突出症则占其中很大的比例。颈、腰椎间盘突出症临床主要表现为颈肩或腰腿疼痛，轻者影响工作，重者日常生活亦为艰难。许多患者辗转于医院之间，以求安全有效的治疗方法。传统治疗方法分两类：其一、非手术治疗，包括推拿、按摩、封闭、牵引、中药等。有的病人长期治疗效果不佳，且容易复发。其二开放手术：开刀直视下解除脊髓、神经根压迫。虽然近期疗效好，但有创伤大、住院时间长、有可能产生脊柱不稳等缺点。医学界长期以来都在致力于探索治疗椎间盘突出症的微创方法。自1986年激光椎间盘减压术成功地应用于临床以来，在德国、奥地利、瑞士、法国、美国、韩国等国家积极开展，确定了这种治疗方法的地位。我院为我省省会首家引进该项设备与技术的医院，目前进展顺利。经皮激光椎间盘减汽化压术是继胶原酶注射疗法后的最新微创高效的治疗方法。局麻下经皮穿刺，导入光纤，汽化椎间盘髓核，降低椎间盘内压力和椎间盘体积，消除对神经的压迫而达到治疗目的。治疗过程15-30分钟，治疗后85%的患者立即见效。术后3天左右即可出院，卧床3-5天。对于非手术治疗治疗效果不佳的患者，是很理想的选择。经皮激光椎间盘减汽化减压术的优点：手术操作简单，在局麻下进行治疗而且手术时间很短；手术造成的创伤很小（针眼1毫米）；同期可进行多个椎间盘病

变的治疗； 因为无椎管内的操作因此术中及术后并发症很少； 住院时间短； 手术治疗后常见的瘢痕形成和出血问题不会出现； 患者痛苦小，恢复快。 经皮激光椎间盘汽化减压术适应症的范围 颈椎适应症： 一个或多个颈椎间盘突出。 颈后痛、双肩痛、双肩麻木、头晕等症。 影像学检查支持单纯性椎间盘突出。 腰椎适应症： 在CT或MRI上呈现限制性椎间盘突出。 无椎间盘钙化、游离、脱出。 直腿抬高实验阳性。 六周保守治疗无效。 椎间盘突出症激光汽化减压术后注意事项： 术后3天内保持针眼清洁，卧床3-5天。 配合抗炎治疗。 配合中药、理疗以消除神经根无菌性炎症。 进行直腿抬高及腰背肌功能锻炼。 术后2个月内不宜体力劳动。 忌房劳过度。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com