

解剖各种艳情姿势的优势 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/492/2021\\_2022\\_\\_E8\\_A7\\_A3\\_E5\\_89\\_96\\_E5\\_90\\_84\\_E7\\_c67\\_492335.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/492/2021_2022__E8_A7_A3_E5_89_96_E5_90_84_E7_c67_492335.htm)

天使式 他仰卧着，双手放两旁，双脚伸直。你面向他，跨坐在他身上，屈膝。当他完全进入后，你尽量把身体拗后，双手放在地上作平衡。

优点：你可完全控制插入的快慢和角度，掌握高潮的来临。

如要达到强烈的G点高潮，请尽可能把身体拗后，并以双手承托体重，更可放一两个枕头于他的头下，让他能更清楚地看到你的表情。

背向式 他躺下，双脚伸直，头下放一个枕头以让他能看到动作进行。你跨坐他身上，面向他的腿，手掌着地以作支撑。当你扭动时，由他抓紧你的大腿或臀部。

优点：你可完全控制一切，包括速度和角度，因而更易达到G点高潮，而他也乐于毫不费力地“坐享其成”。

推桌式 他倚在椅上，双脚舒适地张开，脚板着地。你跨坐在他中间，背向他双手伸出触着桌面借力，双脚悬于空中。他抓紧你的臀部作轻微打圈摆动，你则紧贴双腿。

优点：有别于典型的狗仔式。这里姿势不会令膝盖感到吃力，他可舒适地带领你进入高潮，并深入触及阴道每一寸，进行上下及打圈动作。他甚至可以看到自己的阴茎进入你的身体，增加快感。

侧击式 你侧卧在枕头上，他跪在你的臀后，上身向前倾，以膝盖分开你的双脚，以便插入。

优点：由于你的两边大腿紧靠着，可带给他更大快感。此外，这角度可插入更深，特别适合阴茎较短小的男士。当他刺激你G点时，也可爱抚你的胸部。

风车式 你和他同一方向侧卧，你把身体坐低，双脚夹着他，并向后伸出手臂作支撑。然后他用双腿包围你的腰肢，并

抓紧你的大腿轻柔摆动。优点：这种体位的插入会较浅，能集中刺激阴道前三分之一的敏感位置，及阴茎顶部的神经末梢。

划船式 让他躺在一张舒适而坚固的椅上，双脚微张，然后你跨坐在他上面，面向他，之后屈膝，双脚向着他的胸膛张开，并支撑着。让他抓紧你的臀部或大腿，你则抓紧椅背，开始前后移动。优点：典型女上男下姿势，你可随意控制快慢或打圈动作，由于双方非常接近，可同时接吻或爱抚对方。

海星式 让他坐在地上，双手从后支撑着身体，双脚舒适地伸直。你坐在他的大腿间，背向他，屈膝并张开双脚，脚板着地。性交时，让他的阴茎作微微打圈的移动，同时收紧你的阴道肌肉。优点：你可继续做主导，并得到一个更能刺激G点的角度。同时，并可利用双手刺激他的睾丸，他也可抚摸你的大腿及颈项等敏感部位。

盘坐式 他盘膝而坐，你面向他，坐在他中间，双腿微曲包围着他的臀部，互相捉紧对方双臂或背部，并前后移动，接近高潮时加快速度。优点：双方能同时控制速度，可先缓慢，突然加快或加强插入的深度，然后再放缓来延长达到高潮前的快感。这位置并能形成一个较易刺激敏感角度。

站立式 你靠着墙站立，微微分开双腿，面向他，由他抬起你的双腿放于他的臀后，把你的身体提升，然后扭动。优点：只要有一堵墙，你就可跟他在任何地方进行亲密行为。此外，由于你的双腿交叠，阴道收窄了，亦可增加他的快感。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)