

神经性皮炎的治疗原则及护理重点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/492/2021_2022__E7_A5_9E_E7_BB_8F_E6_80_A7_E7_c67_492346.htm 新生儿臂丛神经损伤

康复治疗护理的几大要点：臂丛神经损伤康复治疗的目的是防治合并症，促进受损神经的再生，保持肌肉质量，促进运动功能及感觉功能的恢复，最后达到恢复病人生活自理能力。在临床护理过程中，总结如下几大特点：

神经营养药物的应用，如：VitB6、VitB1、地巴唑等口服用药，脑复康。胞二磷胆碱等恢复神经细胞的静脉用药，分疗程进行，一般十天为一疗程。

促进感觉功能的恢复：损伤部位进行理疗，如：电刺激疗法、磁疗 Bid，并可配合针灸、按摩、推拿，有利于神经震荡的消除，神经粘连的松解及关节松弛等。

增强肌力的训练：患肢进行功能锻炼，如：手臂的前旋后转、肩关节外展与上举、肘关节内收外旋、手腕部的屈伸运动，及手掌在身体处于座位及卧位时支撑身体等辅助运动。当受累的肌力增至3-4级时，可进行抗阻力练习，以争取肌力的最大恢复。

感觉丧失的保护：受损的肢体易受进一步的碰伤或烫伤，在失去神经支配的皮肤损伤后修复较困难，因此必须保护失神经支配的皮肤，避免烫压伤。

肿胀的护理：臂丛损伤的肢体肌肉失却运动功能后也失去对肢体静脉时挤压回流作用，特别是肢体处于下垂位和关节极度屈曲位时肿胀更明显，要经常进行肌肉的被动活动及改变关节位置，适当抬高患肢用温水热敷，进行被动牵伸时动作应缓慢，范围应渐增大，切忌粗暴，以免引起新的损伤。

定期肌电检查，不仅有利于神经恢复的鉴定，而且肌电刺激有利于神经

再生。经三个月康复治疗患儿肩、肘、腕关节活动能力一般都能有所增强，手臂支撑力增大，肌力增加。证明康复治疗效果是显著的。但分娩引起的臂丛上干损伤经过3个月保守治疗，肩肘关节无任何改善者可考虑手术治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com