

内科护理：神经衰弱的病因分析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/492/2021_2022__E5_86_85_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_492348.htm

一、精神因素是诱发神经衰弱的重要原因。凡能引起神经活动过度紧张并伴有不良情绪的情况都可能是神经衰弱的致病因素。如亲人死亡、家庭不睦、事业失败、人际关系紧张、生活节律颠倒及长期心理矛盾得不到解决时均可能诱发本症。二、性格特征：敏感、多疑、胆怯、主观、自制力差。性格特征明显者可因一般性精神刺激而发病；性格特征不显者则须较强烈或较持久的精神刺激之后才发病。三、躯体因素：各种躯体疾病或能削弱躯体功能和的各种因素，均能助长本症的发生。发病机理尚未阐明，巴甫洛夫学派认为：在性格特征或躯体因素基础上，精神因素使中枢神经系统功能长期过度紧张，导致内抑制功能活动削弱和兴奋相对亢进，从而出现即易兴奋，也易疲劳状态，也削弱了对皮质下植物神经中枢的控制与调节作用，而出现各种植物神经功能紊乱的症状。附：神经衰弱的理论分析：1. 神经能量消耗说 精神病医生彼尔德认为神经衰弱是神经能量消耗过多所导致的神经系统功能衰弱。他的观点受到了包括让内等许多人的一致拥护。让内认为，过度的心理负荷以及情绪发作都会导致神经能量的损耗，而这种损耗必然会使人感到十分疲惫。从而导致整个神经系统功能的衰弱。让内还认为神经衰弱是其他神经症状的前奏，神经衰弱不过是心理衰弱的一部分。2. 里比多消耗说 弗洛伊德认为神经能量这个概念并不确切，因为人的剧烈运动也会导致神经能量的下降，但人们运动后会感到前所未有的满足。他

指出应用里比多消耗说来代替彼尔德的神经能量说。他认为手淫与遗精是导致神经衰弱的主要原因。他强调道：“没有任何人仅仅因为工作与兴奋而患上神经衰弱的。”按照中国人古代的说法，手淫与遗精是大伤元气的，青少年中确有一部分人因此而患上神经衰弱，但弗洛伊德把手淫与遗精视作是主要因素则过于偏激了。番尼琪（Fenichel）提出了一种对里比多消耗论的新解释，他认为里比多虽然在性行为中消耗了一部分，但消耗更多的则在于内心的各种冲突。为了应付内心冲突，诸多里比多被调入潜意识去“救险”，这里在意识层面上留守的里比多大大减少了，而一旦外在任务过重，便会导致神经衰弱。

3.内抑制弱化论

根据巴甫洛夫学派的观点，人的内抑制过程是在人体发育中出现最晚、也是最脆弱的神经调控功能。发育的各种因素都会影响内抑制过程。据临床观察，多数神经衰弱患者在性格上不是有些胆怯、自卑、敏感、多疑和缺乏自信，便是偏于主观、任性、急躁、好强、自制力差等。这些都可解释为内抑制过程弱化。内抑制弱化使得大脑过分兴奋而衰竭，从而出现极易兴奋又极易衰竭的不平衡状态。与此同时，皮层功能的退化导致了对皮层下功能的失控，这又引起了植物神经系统的紊乱。神经衰弱还有一种“恶性循环”现象，由于某些心理社会因素导致个体进入应激状态，产生一系列的心身障碍。患者在应付外界刺激的同时，又得应付内在的新的心身障碍，这自然导致了更糟的心理状态。所以，在治疗中，提高内抑制强度，打破恶性循环是很重要的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com