

传染科护士的手足自护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/492/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BC\\_A0\\_E6\\_9F\\_93\\_E7\\_A7\\_91\\_E6\\_c67\\_492361.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/492/2021_2022__E4_BC_A0_E6_9F_93_E7_A7_91_E6_c67_492361.htm)

传染科是传染病人隔离治疗的场所。病人和病原携带者体内的致病菌以多种途径排出体外，作为与病人密切接触的传染科护士，感染疾病的危险性很大，因此建议传染科护士除了严格遵守消毒隔离制度和熟练运用消毒隔离技术外，还要注意手足皮肤的自护。

1.治疗和护理操作过程中的自护 据报道有二十多种血源性传播疾病可通过针刺伤传染，其中最常见也最可怕的是乙肝。丙肝、HIV，经证实被带乙肝病毒的利器刺伤，受伤者感染机会为6%~30%，只要有0.01ml的含HBV的血进入体内就可感染乙肝，被带丙肝病毒的利器刺伤，感染机会为3%~10%。由于近年来乙肝疫苗的临床应用，该病发病率呈下降趋势，而丙肝目前尚无疫苗，医护人员中发病率远超普通人群。因此作为传染科护士从思想上应加强自护意识，在工作中主动采取自护措施，减少感染机会。

进行静脉采血前，一定要严格检查注射器和试管是否完好，有无破裂，以防带病毒的血液污染自己的手、足、衣服。采血后不要将针罩再罩回针头，避免针头误伤自己的手指。采血完毕后尽快将用过的注射器放进耐刺的装有消毒液的容器中浸泡。如果手部皮肤有破损，则一定要戴手套操作或避免操作。

在治疗室配制药液前先在拇指和食指上缠上胶布，同时穿上能盖住足背的隔离鞋，防止掰安瓿时划破手指或碎玻璃、针头掉下来刺破足背皮肤。

若在治疗和护理操作过程中，不慎被利器刺伤或被病人抓咬伤时，首先应尽快尽量把伤口处的血往外挤，

同时清洗伤口，用碘伏消毒，并及时进行被动或主动免疫，此外还要注意定期检查。2.平时工作和日常生活中的自护 传染科洗手方法不同于一般科室，普遍采用消毒液泡手和肥皂流水洗手法，洗手次数多且时间长，消毒液和肥皂对手部皮肤损伤很大，尤其是秋冬季节，手部皮肤容易出现干裂，所以每次洗完手之后一定要用消毒干毛巾擦干，再擦上护手霜。在家中休息时多进行手足皮肤的按摩，洗衣服时戴上手套，注意保持手足皮肤的完整性，减少感染疾病的机会。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)