

过来人介绍成人高考放平心态很重要 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/492/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E4_c67_492870.htm 各位参加成人高考的朋友，不要因为是高考就完全把普通高考联想起来，认为很难，没信心。其实是两回事，我相信复习过的朋友都可以进。我是去年参加成人考试的，因为毕业一年，上次去考，心态纯粹是看运气，其实一直想靠华东师范大学的应用心理学系，但是那分数实在是每年的最高，所以上次是靠运气，本来想的是到25岁，加个20分去考就好降低难度系数。事实上，一直没复习，本把复习寄托在10月黄金假期复习，结果呢？就这样放松掉了7天，然后照样休闲了几天，结果一看考试不远，很慌神，平常经常去论坛，发现论坛的复习资料确实多，手头上的资料也就是3门历年考卷和6本华师大出的参考书和一个考纲。对于只有一个星期不到，脑子里全空白的我，我也只能背水一战。说实话，工作的人白天工作，晚上再复习会很懒散，复习的效率还没以前读大专时候的效率高。所以我只能丢兵保车。2004年当时应用心理学的分数线是360多，也就是平均120分，我其实英语不是很好，但是按照前辈说的，成考的英语水平和大专时的英语A级也就是三级的水准一样，那时我考了80几，虽然4级没过，但是对成考英语还是有点自信，120还是有点希望。所以英语就被我彻底PASS，说实话根本是没一点复习，只有在下午考试前的空余时间背了考纲点单词。其实3门里最有上升空间的就是高数2了，我给自己的目标是140，因为以前高数一直是班级前矛，虽然现在彻底忘光，但是我自认为高数是最有希望能拉

分的一门，所以老规矩，把那本参考书从头到尾看了5遍，一些公式和例题都记住，其实说白了，任何科目把书看透就没问题，其实成考真的不难，完全是例题和每章的练习题的难度，难度不会很大，前提是把书彻底看透，例题都会做，然后做了10套复习卷，就这样3天，每天做2-3套，大概每天3小时左右把数学搞定。政治就是考前几天在论坛里看一些朋友的预测题，其实我对政治的目标是100分，说实话，这门课是我最讨厌的，而且是最费时间，最浪费精力，成效不高的科目，一直在想为什么任何考试都要考这门，这叫那个恨……政治我小题目完全看论坛的一些小题目的精选，大概复习了400道，然后大题目就是看看考纲，只背大概，叫我完全背出来，一没时间，二没精力。我政治就是考前复习了个通宵，第2天带着一大瓶咖啡就去考了。总合时间也不超过15小时的复习时间。考后数学是轻松过关，花了45分钟做好题目，检查了3遍，直接交卷。英语也是提前10分钟交的，然后就是死政治，几道大题目完全是乱写，这门实在是没撒把握。然后考试成绩，数学在我3天的复习下，满分收场（其实拿到考卷，我就痛苦，为什么那么简单，其实还想靠他拉分数，这次是拉不到了），英语是111分（1年多的空白能考111分，我无言了），政治不出意外91分（我本以为不及格），总分352，然后就开始祈祷分数线。当听到今年分数线比去年低许多时，我是很有把握，心中窃喜，可以不用明年考了。然后得到交大的分数线，继续大喜，分数不高啊，都300以下，回家准备要大吃一顿，华师大的分数线出来的是晚，后来听说他们的分数线是上海算很高的，比交大高，当时就绝倒，后来一看是335左右，心中大喜啊，我这点分数是绝对好进的。现

在读书已经半学期，现在放暑假，感觉华师大的夜大学模式算很正规也很严谨，其实也很感谢贵论坛的帮助。今天写一些感言，其实很差劲，是属于完全临阵磨枪的类型，今年考试的朋友有2个多月的复习时间，比起去年的我，有许多时间，我也希望大家都能考到理想的学校。希望大家都不要灰心。战略上藐视成考，战术上重视成考，呵呵其实透露下，去年我有10几个朋友一起去考，虽然我的分数不算很高，但是也能进上海算高分底线的应用心理学，我有3个朋友考华师大，虽然一个300出头点，2个290多，可惜第一志愿都没进，都进了第2志愿，然后是2个280起的朋友和一个360几的朋友都顺利进了交大，2个完全没有复习的朋友也顺利进了上大的第一志愿和交大的第二志愿。通过这只是想说，成人高考不是很难，大家没必要去忐忑不安，用良好的心态，平常心去考，一般能进个学校，稍微努力下，多复习下，能进好专业，好学校不是问题。我也相信，像我这临阵磨枪的人都能进，何况在座有许多很努力的朋友怎么没有不进理想专业的道理。不用去害怕成人高考，也不要太轻视，通过此文告诉大家，2个月的时间已经足够去应付考试了。只要天天能花一点时间复习，就一定可以成功。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com