

教师资格考试心理学辅导：高级神经活动的基本规律 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/493/2021\\_2022\\_\\_E6\\_95\\_99\\_E5\\_B8\\_88\\_E8\\_B5\\_84\\_E6\\_c67\\_493021.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/493/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E8_B5_84_E6_c67_493021.htm) 兴奋和抑制无时不在进行着有规律性的运动，基本神经过程运动的规律有二。（一）

兴奋和抑制的扩散与集中在刺激物的作用下，兴奋和抑制过程起初虽然发生于大脑皮层一定部位的神经细胞之中，但它们不是停滞不动的，而是要向邻近部位的神经细胞传布，造就是兴奋和抑制的扩散，在扩散到一定限度以后，它们又逐渐向原来发生的部位聚集，这就是兴奋和抑制的集中。刺激物所引起的神经过程的强度是决定兴奋和抑制的扩散和集中的重要条件，当兴奋和抑制的强度过大或过小时，易于扩散；当它们的强度适中时，就容易集中。例如，当人体某处受到非常重的打击时，浑身都感到震颤，这说明强兴奋易于扩散；当身体某处的皮肤受到轻微的触摸时会感到浑身发麻，这说明弱兴奋也易于扩散；而只有中等强度的皮肤刺激，我们对它感觉的定位才最分明，这说明中等强度的兴奋易于集中。巴甫洛夫说，直到现在所汇集的材料，允许我们作出一个结论：即是在弱的兴奋过程的场合，会发生扩散作用，在中等强度的场合，会发生集中作用，而在很强的兴奋的场合，又会发生扩散作用。在抑制过程的场合，也完全与此相同。（二）兴奋和抑制的相互诱导 由于兴奋过程引起或加强周围或同一部位的抑制过程称为负诱导。相反，由抑制过程引起或加强同一部位的兴奋过程称为正诱导。诱导过程如果同时发生，称为同时诱导（发生在不同的部位上），如果相继发生，称为继时性诱导（发生在同一部位上）。由睡眠到觉醒

属于正诱导现象。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接  
下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)