

名师指导考研数学冲刺：模拟训练，查缺补漏 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/494/2021_2022__E3_80_80_E5_90_8D_E5_B8_88_E6_c73_494451.htm

主持人：大家好，欢迎来到腾讯教育频道嘉宾聊天室。今天我们请来了一位考研数学辅导专家，他在1987至2001年曾担任全国研究生入学考试数学命题组专家，担任教育部考试中心资深顾问专家，长期主持研究生入学考试数学。这位老师是原北京理工大学研究生院院长、应用数学系系主任，教授，享受国务院特殊津贴的数学专家。他还是美国哥伦比亚、南佛罗里达、纽约等大学的客座教授。他就是万学海文的王式安老师。王老师你好。王式安：主持人好，同学们好。主持人：今天我们有幸请到王式安老师为广大同学们讲解一下冲刺阶段史学的复习方略。王式安：进入十二月后，考研数学的复习也进入更艰难的阶段，尽管大多数同学都希望向着冲刺的目标迈进，但是由于长时间沉迷与做题，一些同学可能会在这时进入到一个瓶颈期，甚至一些同学会进入钻牛角尖的状态，执着于疑难的解答，而忽视容易得分的基础题。主持人：的确是这样的，能否请王老师介绍一下，如何合理规划未来关键的两个月，制定合理的学习计划，取得冲刺阶段最大的成果呢？王式安：对于考研冲刺阶段的考生，我今天要说四点。首先第一点：要进行模拟训练，查缺补漏。在最后的冲刺阶段，考研数学的复习主要是通过模拟题自测，对前面的复习做一个总体的检验。经过前几轮的准备，考生的能力和知识储备应该足以应对考研试题了。阶段前期，考生也应该已经进行了几套模拟试题或者真题的实战演练。在模拟训练中，你有没

有按照实际的考场规则,在规定时间内认真答题,并保持卷面整洁呢?越是逼真的模拟,才越是能够增强你的临场应变能力,提前暴露出一些你平时忽略的问题。考生们还要注意答卷时间的分配,多多练习,掌握答题的合理节奏。此外,考场心态的调整也要重视。无论自己的模拟考试成绩如何,都要保持良好的心态:分数考高了,不要洋洋自得,毕竟真实的考场上压力和环境都和平时不太一样;分数考低了,也别灰心丧气,认真总结经验教训,况且一般来说模拟题都要难于真题。

主持人:能否请王老师解释一下这第一点的目的或者说是作用呢?王式安:我们的目的在于通过自测找出前期备考复习中出现的所有含糊不清,掌握不牢的地方以重点加强。

主持人:原来这样,那么接下来就是第二点了吧?王式安:是的。第二,强化记忆,保持状态。由于长时间较为艰苦的复习,到了最后时刻的复习阶段,考生心理和生理都难免会感到疲惫,而此时恰恰是复习最关键的时候。这个时候我们原来书页的空白处还有笔记本上总结的东西就有大用处了。

主持人:的确是这样的,自己总结的笔记更具有针对性,能让你在最短的时间内理解所有知识点并加深记忆。王式安:在此基础上,最好按照考试时间去做一些强度不太大的模拟题或者已经作过的真题,保持手感。在一个良好的复习心态下积极备考,是最后的复习阶段中至关重要的。接下来第三点,考生要注意复习的时间与效率。数学不是拿时间“堆”出来的。数学来不得半点马虎,如果开始做错,那下面完全是徒劳的。复习数学需要清醒的意识和缜密的思维,而二者都需要在头脑清楚的时候才能够做到。每个人的兴奋时间不一样,有的人上午比较清醒,所以就在上午集中精力学习3小

时的数学。有的人喜欢深夜的寂静，当然也可以在晚上安排复习的重头戏。但是，既然花了时间就一定要有所收获。其实每天的学习时间并不需要太久，8小时左右就足够了，否则大脑过于疲劳，反而保证不了效率。主持人：其实考研最重要的不是每天学习了多长时间，而是学到了什么，是否能持之以恒地坚持下去。王式安：最后一点，注意考场技巧和经验。有了坚实的基础，还要注意考场发挥的问题，很多同学就是因为没有发挥好才最终折戟沙场。避免这种最遗憾的失败，要求我们在考前就应该开始考虑如何去应对考试，调整好心态，多考虑一些可能出现的意外情况和应对策略。真正到了考场上，还要能够沉得住气，平和地把原来自己在心态和知识方面的储备充分发挥出来。主持人：由于时间关系，我们的访谈就要结束了，王老师对考生还有没有什么想说的？王式安：考研对每个人来说都是一件很不容易的事情，也是人生的一个重要岔路口，我们应该珍惜并把握住这个机会，也希望这些前人的经验可以给考生们些启发。经过高效率的备考，相信每个考生都会在数学思维和数学能力上有大幅的提高。主持人：同学们再见，王老师再见！王式安：再见！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com