

我的考研学习经验和心路历程：给梦想一双翅膀 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/494/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_80\\_E6\\_88\\_91\\_E7\\_9A\\_84\\_E8\\_c73\\_494497.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/494/2021_2022__E3_80_80_E6_88_91_E7_9A_84_E8_c73_494497.htm) 前言：自从收到录取通知书后就一直很想写一篇文章把自己的考研路写下来，一来想把自己的学习经验和心路历程传授给奋战在考研一线的学弟学妹们，另外回顾自己的考研时确实走了不少弯路，让自己追悔莫及，我希望能把这些也写下来，让他们少走一些弯路。最后我决定开设一个专门的考研博客，上面会有自己的以及我所看到的比较好的关于考研的经验文章，另外苦于当时考研时很多问题都无处询问让自己当时也很苦恼，所以在博客上会有一个百问百答，这个百问百答不仅是关于考研的问题，还有一些报考四川大学的各个方面的问题，因为我自己考上的是四川大学，我会尽自己的努力把这个博客办好，做成一个纯公益的考研互助博客。所有的邮件我都会在第一时间回复，所有的问题我也会尽自己的最大努力来解答，你的成功就是支持我的最大的动力。正文 很多时候我都在思考我为什么要考研，是为了找到一个好工作？为了自己所谓的梦想吗？还是为了给家人一个值得庆贺的借口？每当把考研作为自己救命稻草的时候都觉得自己很渺小，也很无助。也许考研是不需要理由的，而我却要给自己一个交代。我毕业于一个211的大学，在211的学校中这个学校名气并不大，自己一直以来都想读一个名校，而且很在意学校的历史，我不喜欢没有历史底蕴的学校，即使名气再大也让我感觉象个暴发户一样。而我自己基础很差，大学还挂过几次科，四级考了3次才勉强过。分析了自己的期望和实力后我选择了四川

大学，一所有着历史底蕴并且分数并不高的名校，在当时的我看来没有比这所学校性价比更高的了。既然目标已定我就开始了自己的漫漫征程，没有想到这一征程却是一年半。也许早知道自己要考两年的话那我压跟就不会去准备考研，好在这一切已经过去，收到录取通知书并且获得2等奖学金也算是给自己努力的一种慰藉。也许你现在还在思考自己到底要不要考研，也许你还在众多的学校中犹豫不定，难以取舍。这时你需要对自己的情况有个评估，包括自己的学习基础，专业前景，心理状态，经济状况，预期分数来尽快做出决定，而不要在马上就要报名的时候还犹犹豫豫，一来影响当时的学习，耗费大量的精力来左右摇摆确实不是件明智的事，二来决定好学校了也好尽快收集你报考所需要的资料。下面我就来谈一下复习规划，这一规划包括宏观的和微观的，具体点宏观的就是包括整个复习的时间安排，进度，以及心理的调整。微观的就是关于各个公共课的复习，专业课的准备。以下分为四个部分：一、备考时间安排 二、心理和生理的调整 三、公共课的复习 四、专业课的复习

一、备考时间安排

时间安排往往是因人而异的，有的人只花了几个月，有的人却花了好几年。但在通常情况下，我建议你花半年的时间去准备。主要取决因素是英语，如果你英语基础很差的话那就要提早一点了，毕竟学习英语是个很长期的过程，不是一天两天就能上去的。这也是ETS要求的第二次参加GRE考试必须与第一次考试时间间隔三个月的原因，因为通过研究发现一个人的英语要想有质的提高至少需要经过三个月以上的学习。如果总体时间安排的是半年的话那样也就是要从暑假开始，但是暑假天气炎热，学习强度可以稍小一点，以免把自己

一开始就学疲倦了影响后期的学习，在暑假期间可以看看数学各科的课本，首先至少要把课本上的课后习题都会做，基本公式和知识点也要弄清楚，有些同学不喜欢看课本而喜欢看复习大全，其实这样是可以的，但切记每章的习题都要做，千万不要只看书不做题。英语在暑假应多记记单词，看看阅读，通过阅读来记单词。单纯的背单词效果不大。政治这个时候可以稍微看一点了，主要了解里面的大概内容就行。如果此时学校已定的话那么专业课的资料可以开始搜集了，具体搜集可以通过网络，在那个学校的熟人已经自己的人脉关系去尽可能的搜集。到9月时就应该对考研大概的框架有所了解，数学应已经知道一些主要的定理，推论，各章的各种典型习题的做法，英语单词应该已经过了一遍了，阅读书也应该做过一两本了。政治也应该知道每章的基本知识点。如果以上没有完成那么你在9月这个月里一定要完成。通常在9月里应该完成第一轮复习。进入10月后就应该开始第二轮复习了，第二轮复习重点就在做题上了，做题首选历年真题，在和很多已考上的同学聊天中大家共同的心得就是历年真题的重要性，数学和英语的至少要做3遍。政治由于其特殊性只做一遍即可。第二轮复习时间安排是10月，11月这2个月。另外在10月要完成网上报名（应届毕业生9月就开始网上报名了），11月要现场确认。这两个事情不要耽误了。到12月就应该是最后冲刺和查漏补缺了，这个时候政治的知识点要开始背了，其他各科也应该是查漏补缺的时候了。在这里我特别强调错题集的重要性，每次做错的题目必须记到本子上并把相关的知识点也抄上去。不要怕浪费时间，考完了才会觉得这样做是多么重要。以上只是一个宏观上的时间安排，具

体当然还要依情况来定。但每个人都应该给自己定一个规划，因为只有有计划才会有效率，自己没有给自己安排任务那么自己学习的效率自然不会高，所以要做到长计划，短安排。

二、心理和生理的调整 考研是个长期的并且强度很大的学习过程，在这期间如果没有良好的心理调节能力以及好的身体也是不行的。心理专家说一个人的幸福感和成就感主要来源于2个方面，一个是生活环境和方式的变化，一个是自己比周围人的优越。生活环境和方式的变化自然能给我们带来好的心情，然而考研是需要长时间坐在教室里的，生活的环境和方式总是一成不变不可避免的让我们感到乏味，而且学习本来也是件很累人的事情，另外我们经常会听到或看到其他一些考研伙伴复习的比自己好的情况，幸福感和成就感的主要两个因素的缺失有时会让自己的很沮丧并且缺乏自信，这个时候就需要我们有良好的心理调节能力。至于如何来进行调整也需要从这两个方面着手。第一如果我们总处在一个很久没有改变的生活环境和方式并且自己感到厌烦的话，那么我们就应适当的调整，可以调整自己的学习地点，生活规律，有时变化能给自己带来新鲜感从而提高学习的效率。另外当我们看到其他人比自己复习的好的话也不用太过担心，考研并不是一个和你周围人的较量，而是一个和自己的较量，当自己战胜自己的时候那你就成功了。同时一个好的身体也是非常重要的，经常性感冒当然会让自己的学习大打折扣，所以在复习期间也要适当锻炼，这样既锻炼了身体又让自己的大脑得到休息，真是一件两全其美的事。

三、公共课的复习 英语 不可否认，英语在我们的考研中的比重真是太大了，每年几乎一半的人落榜都是因为英语。而且无论你的专业，英

英语是你必考科目。所以英语是我们复习的重中之重。而且英语是个长期积累的过程，想突击基本上是不可能的，这就需要我们扎实的学习。在考研备考中英语的复习重点在5个方面

- 1真题 真题的作用我已经不需要再强调了，对真题研读的好坏直接决定你的英语分数的高低。对真题我们要做到“三没有”所有真题中没有一个单词不认识 真题中没有哪个长难句看不懂 所有答案没有一个有疑惑 这三点是必须要做到的，而且要做到这三点也就迫使我们去反复的做，反复的研究真题
- 2单词 没有一定的词汇量考试是不可能取得好的成绩的，词汇量大了文章里的单词全部认识再加上一点做题的技巧那考试自然就很轻松了。所以单词需要不断的记，而且要通过文章来记，这样效果更好。在单词书中很多人用的是星火的词汇，感觉还不错。
- 3阅读 考研的文章长难句比较多，要想理顺这些长难句中的逻辑关系并且找到我们需要的信息，这样就要靠我们平时的训练，而且阅读40 10 这个比重也是相当大的。这里要重点推荐一本书，就是《考研英语专项突破阅读理解》，这本书题材和真题接近，难度也很适中，是一本非常优秀的阅读书。而至于很多人使用的石春桢220篇，我实在不敢苟同。
- 4翻译 翻译追求的核心是“信，达，雅”，首先要做到忠于文章，其次应表达清晰，最后要翻译得优雅。这三步也是翻译的三个层次。我复习时《四步定位翻译法》，个人感觉不错
- 5作文 考研的作文有两篇，一篇应用文，一篇议论文，作文也需要我们多背好文章，好句型。所有的作文书让我感觉大同小异，这里就不推荐了。

高等数学 数学一直是我的软肋，现在回想起来其实关键在于题目做的还不够细，虽然做的题量很大，但普遍质量不高。所以大家复习数学

的时候不仅需要大量做题，更要仔细分析题目，彻底弄清考察的知识点，并且应善于总结，因为数学考试的时候其实很多题目用一些典型的方法就可以做出来，而我们平时会经常碰到这些类型的题，如果仅仅是做题而不总结的话其实效果是很不好的，另外我建议大家应该有数学的错题集，把错题总结进去。下面我简单的谈一下市面常见的参考资料，当然除了下面提到了几本比较好的参考资料，另外你还需要一本真题以及一本公式手册，当然具体选择哪本就仁者见仁，智者见智了《复习指南》这种大全式的复习指南市面主要是两本，一本是陈文灯的，一本是李永乐，其实都差不多，选择哪本看个人了，陈文灯的难度稍大且注重技巧，李永乐的难度少小较注重基础。《李永乐线代讲义》相信无论问任何一位考线代的人他都会推荐这本书，实在是本难得的好书《经典400题》这本书也确实不错，就是难度较大，没有很偏的题目但综合性较强所以让人感觉难度大，其实如果能仔细研读的话将是非常有益的 政治 政治虽然看上去内容很多，但其实难度并不大。至少我至今也没见到谁挂在政治上的。极端点说花的时间多也并不一定会取得很高的分数，有时甚至只花很少的时间也能取得不错的成绩，当然这么说不是指要大家不去重视，既然准备考研，那么我们同样也要花时间去准备，至少天道酬勤。以下几本是我所见到还不错也是广大考生所选择的参考资料，另外时事政治到时也会有大量的资料，我想说的是时政10分其实考的都是很基础的，而市面上的资料往往内容太多了，绝大多数内容都是不可能考的，所以到时听听时政的免费串讲就行了，串讲时也会有些免费的资料，里面的内容对付时政是绰绰有余了。《任汝芬序列一》这

本以知识点为主，而且重点都画出了《任汝芬序列二》主要是各章的模拟题《任汝芬序列三》是综合性的测试卷《核心考案》这本书真是非常的不错，强烈推荐，重点全面清晰，把这本书吃透那样就垫定你的分数不会低了《启航20天20题》《导航最后三套题》这两本都是最后冲刺的时候出的，也很不错

四、专业课的复习 因为每个人的专业课不一样，所以专业课这部分我也不好太多的讨论，只是希望大家尽力搜集相关的资料，这些资料包括近几年的试题，报考学校所用的教材，他们的上课笔记，作业。有些学校在考前还会有相关的培训班，虽然教育部不让办这样的班，不过还是有一些学校改头换面了在操作，以答疑的名义来变相透露考题。所以有机会的话还是要去听一下。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)