

过来人写给志于2009考研的兄弟姐妹们的成功经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/494/2021_2022__E3_80_80_E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_c73_494500.htm 王加升 准考证号

: 101418010702916 我刚刚经历了08年的战斗并且凯旋而归。先说说我的成绩吧，英语69、政治86、数学130、专业课123，总分408分，考取了大连理工大学化工学院的精细化工系，初试第三，复试发挥出色，最终排名第一，获一等奖学金。能够取得这样的成绩，自己的努力当然是第一位的，不过一个好的考研辅导班也是关键因素之一。是文都的老师让我坚定了考研的信念，了解了各学科的重点内容所在，形成了有效的学习方法，最终取得了成功！我很渴望将我的成功经验与后来者分享，帮助更多后来人实现自己的梦想。作为一个过来人谈一下相关经验，希望大家今天能够有所收获。下面我就详细说一下我的心得体会吧。首先我要说的是考研需要信心与恒心。这是一点题外话，但至关重要，不得不说。信心与恒心都是考研成功的必要条件，缺一不可。信心，self-confidence，是成功的第一秘诀，这话是美国作家爱默生说的。只有相信自己能够成功的人，才会有无穷的动力，才会让我们去为成功作准备，而不是去为失败找借口。拿我来说，我的情况很难有什么理由去支持我的信心，我很羡慕在座的各位能够这么早就准备考研。去年这个时候，我还在天津一家公司起早贪黑的上班呢。由于与公司签定了三年工作合同，辞职需支付巨额违约金，所以直到8月底合同到期后我才来到大连（我是2000届的，04年毕业）。正式学习是九月一号啦。大家知道正常情况下9月份至少应该开始第二轮复

习了，而我当时的情况是：第一次考研；政治零基础（这点大家刚开始恐怕都一样）；高数、英语自大二学完，放下五年了，而且当时也仅是六十几分过的；时间只剩4个月零18天。这种情况下我都成功了，难道还不能给大家带来信心么？说句我自我激励的话与大家共勉，《老残游记》里的“天地生才有限，不宜妄自菲薄”，我理解的意思是天生的天才是极少的，大家都差不多，绝不应该自己瞧不起自己！每当我怀疑自己的能力的时候，我就对自己说“天地生才有限，不宜妄自菲薄”，就可以打消我的疑虑，让我信心满怀了。再说恒心。恒心，就是一条道走到黑的决心。借用伟大领袖毛主席的一句话来时时警醒我们的恒心吧，那就是“贵有恒，何必三更起五更眠。最无益，只怕一日曝十日寒”，意思是做任何事，贵在坚持，不一定搞疲劳战术，但就怕三天打鱼两天晒网，想起来就猛学一阵，然后又一歇几天，这种学法很难成功。我也不赞成疲劳战术，有些人拼的很凶，早四五点起，晚十一二点睡，这样真的效率高么？考研的日子里，我每天都是早七点半起床，晚九点半回寝，除去吃饭时间，每天有效时间12小时左右，事实证明只要利用好这段时间，天天坚持，就能成功。还要适当劳逸结合，我每天12点半睡，回寝后九点半到十二点这两个多小时是我每天晚上休闲的时间，上网浏览一下新闻，跟考研的朋友交流一下心得（这我得推荐一个考研论坛：bbs.kaoyan.com，肯定有你想要的信息。），玩会儿游戏，但千万别玩网络游戏，要玩就玩休闲的，玩起来放松，不玩也不想的那种。我喜欢玩实况8足球，每天踢个两三场，一天的疲劳也就一扫而光了。当然如果你的自制力实在太差，玩个超级玛丽都上瘾，白天脑子里还想

游戏，又或者自己没有电脑，上个网还得跑网吧，那不这么玩也罢，找点别的休闲方式也行。然后十二点准时上床，打开收音机，收听FM103.3的大连电台交通频道转CCTV的午夜新闻，这是了解时事又不占用白天宝贵时间的好方法，一般人我不告诉他，呵呵。十二点半开始睡觉。我就是这么坚持下来的。关于睡眠时间，有些人也许有些疑虑，咱们文都的徐绽老师讲过，科学证明，一个成年人每天正常所需睡眠是6个小时，所以不用担心睡眠不足。当然白天如果实在太困，在书桌上打个小盹也可以，但一定要节制，不能一睡不醒，一般午饭后最困的时候睡半个小时足够了。也有些人说睡眠时间没有定论，以个人感觉不困、不影响学习为准，这也很有道理，不过我觉得有点不太好把握，大家还是相信科学吧。有了信心与恒心，你就具备了成功的条件，只要再配合适当的学习方法，成功便只是时间的问题了。下面我分开谈一下三门公共课的复习心得吧。

1. 英语 英语是很多同学尤其是工科同学最头疼的科目，每年的成绩公布以后，我发现死在英语上的同学不在少数，其中不乏数学一百三四十的牛人，多可惜啊。其实英语并不难。考研英语要考好有两大法宝单词和真题。这两个法宝用好了，起码小分过线不成问题。单词是基础，不背单词别想学好英语，此处无捷径。但关于如何背单词却有章可循，我推荐大家背单词用星火的《30篇文章贯通考研词汇》，这是我见过的最有意思的词汇书了。背起来绝对不会枯燥，书中的辨析、例句、词组、插图等让背单词也成为一种享受。而且钻研本书收获的不仅是单词，注意积累书中的词组、短语、例句，写作时你也可以大有可为。（积累很重要，平时见到漂亮的词组、短语、句子一定

要找个本记下来，并不时复习，练习造句，这样写作时就能得心应手了）30个单元只要坚持一天一单元，一个月就可以背一遍，之后还可以缩短周期。甚至你要觉得时间紧，文章都可以不管，只背篇后的单词。我就是每天花3---4个小时背一单元这么背下来的，效果很好。如果真找本词典式的书除了音标就是干巴巴几条注释，且不说枯燥，容易厌倦，就算背了，但这个词你真掌握了么？会用了么？能用来造个句子么？是个动词的话后面跟to do 还是doing？形容词可做定语还是只能是表语？这些都是一般单词书给不了你的。常见有些同学前面背从a背到b就放下了，后来拣起来再从a背，结果前几页翻烂了，后面还是新的，效果可想而知。关于语法，找本四级的语法书就够了，订好计划，每天看点，主谓一致、时态用法、倒装句、强调句等常用的知识一定要掌握，贵在坚持。阅读是重中之重，得阅读者得天下已成为共识。要掌握好阅读，平时扩大阅读量、广种薄收也可以，但要讲效率，还得做真题。真题阅读决不是做一遍就ok的，要多做，越多越好，好文章要背诵，高频生词要掌握，达到一定境界时是可以体会到老师的出题方式的。思维方式的问题是一个既容易又困难的问题。很多同学都能看懂文章却选错答案，还有很多同学对完答案仍旧觉得自己的选择是对的。考研文章是国外杂志上的文章，考研题目是中国出题人出的。因此，考研的玄机主要在题目和选项上，这才是出题人发挥聪明才智的地方。多做几套题，试着用正确答案的思维方式改变自己，使自己无限接近出题人的方式。决不要坚持自己的答案是对的，越琢磨自己的答案，你的思维方式就会越远离考研。记住，考研选的不是正确答案，而是最佳答案。如果阅

读实在吃力，文都的辅导就可以帮你解决这个难题。徐绽老师会对历年阅读真题详细讲解，总结出的“四大金刚法则”和“十大解题思路”是对付阅读的有力武器，在此指导下，我的阅读只错了3个。关于写作，平时的积累很重要，我前面提到了找个小本专门积累好的词组、句子、短语等，并且多加练习，大约一周写一篇即可，每次限时40min以内，完后多加修改，因为写得多不如写得精，要不就可能陷入低水平的重复中去，效果反而不好。到后期就要背一些模板，并且加工修改出自己的模板，毕竟别人的模板总有重复的危险，而且搞不好就显得不伦不类。徐绽老师的作文辅导是头疼作文的同学值得一报的。在这里你可以学到作文的四大主力题型和十大功能段落，掌握这些，真正到考场上，你的作文就可以象做完形填空一样，在大量含金量很高的句型中填上你自己根据所给漫画给出的相关词汇，一篇高分文章就诞生了。如果走上考场再临场发挥，象我们这种水平的学生在考场氛围和时间的压力下要想出妙语连珠的句子恐怕不太现实。还有一点，就是无话可说时例子来凑。凑够字数是作文的基本要求，是一眼就决定档次的因素啊。万一写着写着思路断了，时间又很紧迫怎么办，举例子。这点我深有体会。今年的试题是考团结的。虽然平时写都是洋洋洒洒200余字，但在考场上却感觉写什么也不合适，无话可说，我便举了个团结制胜的例子，总算凑够了字数。得分约在15分左右。其他关于新题型、翻译，将历年真题研究一下就差不多了。完型填空很难提高，考试时大家可以放到最后来做。如果你平时用15-20min能对12个以上，那你可以做，否则就放弃吧，全选一个选项你也可以得3分的。总之英语，一定掌握好单词和

真题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细
请访问 www.100test.com