

面试专家谈心理素质测试之适应能力测验 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/495/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9D\\_A2\\_E8\\_AF\\_95\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_c26\\_495420.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/495/2021_2022__E9_9D_A2_E8_AF_95_E4_B8_93_E5_c26_495420.htm) 回答技巧：这类测试一般选择态度积极的项目。举例：请在下列各题所列备选答案中选择最符合你的一项。

- 1 奔偃缁愕呐筇淹蝗淮来一个你最不喜欢的人到你家里，你会：(1)表示惊奇 (2)把你的感觉完全隐藏着 (3)暂时忍耐，以后再把实情告诉你朋友
- 2、对自己的某次失败，你 (1)只要别人有兴趣随时都会告诉他 (2)只在谈话时顺便说出来 (3)决不说，怕会被别人抓住弱点，对自己不利
- 3、遇到难题时，你 (1)毫不犹豫地有关专家征求意见 (2)经常向熟人请教 (3)很少麻烦别人
- 4、你骑车去一个较远的地方参加社交活动，中途找不到路标，你 (1)赶快查自带的地图 (2)大声埋怨，不知何时才能到达目的地 (3)耐心等待过路车或有人走过时，问个清楚
- 5、当你选择衣服时，你 (1)总是固定在一种款式上 (2)跟随新潮流，希望合适自己 (3)在选定以前，先听取陪同的朋友或售货员的意见
- 6、当你知道将要有不愉快的事时，你会 (1)自己进入紧张状态 (2)相信事实并不会如预料的厉害 (3)感觉完全有办法应付
- 7、在嘈杂、混乱的环境里，你 (1)总觉很烦，不能静下心来读书 (2)仍能集中精力学习，但效率降低了 (3)不受影响，照常学习
- 8、和别人争吵起来时，你 (1)能有力地反驳对方 (2)常常语无伦次，最后才想起如何反驳对方，可是已经晚了 (3)能反驳，但无多大力量
- 9、每次参加正式的考试或竞争，你 (1)常常比平时的成绩更好些 (2)常常不如平时的成绩 (3)和平时的成绩差不多
- 10、必须在大庭广众面前讲话时，你 (1)因怯场，便不知所措

或说话结结巴巴 (2)感觉虽然难，但还是想方设法完成 (3)侃侃而谈 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)