

新托福118分考生的考试经验 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/495/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F1_c81_495994.htm 关于新托福考试 曾经参加过老托福考试的陆静洁，对改革后的新托福深有感触。她说，不能将新托福考试妖魔化。其实新托福考试没有外界传言的那么可怕。老托福考试，将考生的思维模式固定化，使得考生掌握住考试技巧后，即使听不懂、看不懂，也可以凭借考试技巧，将答案猜到八九不离十。但结果将导致很多人虽然分数考的高，但出国后仍然听不懂英语、不能用英语交流。而改革后的新托福就很好，它更注重考察的是考生的英语综合应用能力，考试形式也新颖灵活。新托福考试口语考试采用机考的方式。虽然没有面对面考试带来的心理压力，但缺乏人性化，会让考生感觉很不适应。针对这个问题，陆静洁介绍了一个很好的复习方法：用录音机模拟考试。即，将考题用录音机录制下来，然后再模拟考试流程进行练习。这样可以有效克服机考产生的不适应，达到事半功倍的效果。在复习过程中，她认为"新托福官方指南(Official Guide to the New Toefl IBT)"虽然在形式上接近真实考试，但难度较低。在做考试准备时，不妨练习DELTA题。陆静洁的听力和写作获得了满分（30分），口语和阅读仅分别扣了一分（29分）。她认为上海新东方的新托福强化班对广大考生在短期内熟悉考试形式、掌握一些考试形式和要点有较大帮助。但要在考试中取得良好的成绩，还是要结合平时努力以便切实提高英语水平。上海新东方的新托福强化班听力和写作的两位主讲老师--苏丹和叶伟给她留下了深刻的印象。苏丹和叶伟

老师丰富的教学内容、充实而不失幽默的教学氛围让枯燥的备考成为一种享受。关于英语学习如何学习英语？这个问题是英语学习者多年来，一直探讨着的问题。陆静洁认为，始终有两个词不容忽略，那就是“积累”和“方法”。背单词，要结合语境，通过阅读文章积累词汇。这样，不仅记忆了单词，在阅读每篇文章时，也积累了素材，对提高写作能力也有很大的帮助。特别是新闻类评论类文章，一种含义会用多种不同的表达方式，阅读这类的文章很容易扩大自己的词汇量。在写作文时，用词也能信手拈来。在口语练习方面，陆静洁推荐了经典教材“新概念”系列。虽然很多人都知道这套经典教材，但能坚持学完的人很少。要让英语脱口而出，离不开练习；想让英语说的地道，更离不开好词好句的积累。循序渐进方能得到提高。没有平时的积累，仅仅依靠强化突击只会让英语学习变的很痛苦，最后渐渐失去对英语的兴趣。现在，英语学习资源很丰富，英语学习形式多种多样，要学会充分利用这些资源。书店里“VOA、BBC合集”等音像制品，也是练习听力的很好教材。书不在多，但一定要将每本书学精、学透。刻意的学习英语，时间长了会感到很枯燥，那么在休息时间，多看看如DISCOVERY、国家地理杂志等知识性强的杂志，类似于“FRIENDS”的轻松活泼的电视剧、经典原版电影等都能有效提高英语水平。而东方卫视增设的外语频道，内容丰富全面、形式新颖时尚，都不失为学习英语的很好选择。如果将英语融入生活，那么英语学习也可以变的趣味十足。赠人玫瑰，留有余香 陆静洁告诉记者，英语是一门工具，有效的掌握和使用这个工具不仅会给工作和学习带来很大的帮助，更重要的是会给生活增加诸多乐趣。现在的英

语强调实际应用，过分死记硬背的学习英语是没有多大意义和用处的。制订切合实际的目标和计划，坚持不懈的努力和积累，英语学习并不困难。采访结束后，记者想为她拍张照片，却被她笑着婉言拒绝。在她看来，与大家分享新托福的备考的经验，分享英语学习的方法和乐趣是她接受采访的最大目的和快乐。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com