

托福备考个人经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/496/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_A4_87_E8_c81_496018.htm 一) 托福听力

托福的听力部分一直被公认为国内外所有英语中最难的，无论是四六级、还是考研英语恐怕在难度上都难与之匹敌，因此，听力也成为了整个托福考试中最难过的一道坎，同时也是取得高分的一个必要条件。其实，托福听力之所为“难”主要难在三处：一是题与题之间的间隔时间十分短，在十分有限的12秒之内，你必需完成读选项、回忆分析、判断选择这三个步骤，这虽许多对英语听觉不是十分敏感的考生来说无疑是个巨大挑战。特别是在现场考试中，一道题没听清或是拿不准选项，有没有足够的时间思考，就很可能导致紧张情绪，接连影响后面的读题听题，造成所谓的“连错”现象。第二处难点就在于听力的题量大，时间长，一份托福的听力试题一般包括三个部分45道小题，耗时20~30分钟，绝对称得上是一场疲劳战，如果不能在较长的时间内保持一个清醒的头脑和高度集中的注意力，就绝对无法最终胜出。第三，有一定的生词、习语。大家在听力联系中是不是也经常出现某个单词听不懂然后就卡在那里，或是貌似听懂了实际上对其真正含义却不甚明了的情况呢。其实根本原因就在于对对话场景、场景中相应的常用词汇不熟悉。第四，句子长度、短文长度也相对比较长，这就造成一个长句听懂了后面有忘了前面再将什么，尤其是在听短文的时候，常常会听得时候好像对文章一“听”了然，可等到做题时却又不知其所云。从某种程度上来说，托福听力考得也是你的记忆力，尤其变态

的时它还不允许你在考卷上作任何标记！所以更多的时候你必需依靠你的好记性而不是烂笔头。说了它的“刁难”之处，接下来要做的当然是工其要害，各个击破咯！这里插一句讲讲听力复习资料的问题，我个人用的资料可能是最精简的了新东方托福系列教材的听力分册、一本听力笔记（白皮薄薄的那本）在加上ETS官方指南及全真试题中的听力部分，一共也就11盒录音带（那本官方指南的配套录音带和新东方最新的听力磁带 缩带 ）在那里反复听，个人感觉基本上还是够了，不过综合各个bbs中的资料推介信息，发现受公认较好的听力资料还有以下这些：1.《TOEFL听力笔记（新版）》；2.听力突破（光盘软件，可以用来横听类似的段子题），有兴趣或者是对自己“高标准严要求”的同学可以作为参考。总之，托福的试题关键在精不在多，只要熟悉题型、出题思路、多多总结就够了，题海战术并没有太大必要。当然我是说试题数量不必太多，题目还是要反复的多作几次的。言归正传，首先应该安排一个合理听力的复习计划，我的经验是分三个阶段准备，第一阶段是精听，主要目标是熟悉题型思路，突破记忆力限制。所谓精听说简单了就是仔仔细细地做一套题，但是要求模拟考试现场（在一开始就严格要求效果会比较好噢），挑选一个时间绝对充裕的上午，比如周末或是没课的上午，找个没干扰的环境（一个人的房间最好不过）挑一份真题，因为之前没做过，所以你可以就把它当成一份真正考试时试题，从头到尾听下来，中间绝对不要停顿，即使遇到障碍或者有些替根本听不懂也不要去做倒带或按pause，猜一个或者干脆空着，当然中间听累了、头晕了、听到想吐了绝对不能休息放松，神经始终保持高度敏感状态

。听完之后，就对答案，看看错了几个错在那几个题型，做好记录。但是这时候还不能看听力原文，而是要倒带再听一次，已经作对的题目就跟读，即使听完段对话中一人的一段对白，（不是一句）然后大声重复，尽量按原句完整地重复，如果一开始做不到这一点至少也要把大致意思复述个八九不离十，主意要尽量重复比较多的句数，而不是一句hello就pause，repeat一下。短文也是一样，一个句群一个句群的重复听到的东西。然后就是做错的题目了，再听一次、两次...如果听了四次还听不懂那就看原文吧，看卡在哪里，是单词还是习语还是句型或是没理解意思，顺便把不懂的地方查一查背下来吧。这样听完第二遍后，就在对照原文看看吧，自己是不是真的听得都差不多懂了，注意提示考点的关键词，比如转折阿、开头阿、人名阿诸如此类的细节，注意基本的题型，这个环节也必不可少，最好也作作笔记咯。这样子两次三次听下来就算真正“精听”完一套题了，虽然方法并没有什么特别之处，但却是实打实的耗费时间和体力阿，一个上午能做一两份就不错了。我当时是趁暑假的时间做的，花两个多礼拜做完了ETS官方试题上的听力题。经过这一阶段的艰苦卓绝的训练，应该对题型什么的都有一定了解了，记忆的能力也有所改善了吧（至少能区分那些市记忆重点了吧）。那么就进入第二阶段总结和分类突破了，对出题的思路、题型、做一个更清晰的梳理，熟悉对话中各类场景的常用词汇、常考的方式、和短文中的题材、体裁、专门词汇等等，以便攻克词汇。比如说，段对话中会有咖啡场景、图书馆场景、学生郁闷场景啊，天气场景等等，每类场景中会有专门词汇需要记忆，这样听到某个单词就能反映出是大概可能

是什么场景，对接下来会有什么后续内容也有个大致预测，解题就相对容易有针对性。还有就是区分出那些词汇会提示出考点，文章哪个位置会是重点，区分那些是记忆重点，以便合理分配有限的记忆空间。我因为上过新东方的班所以这方面的工作就基本由新东方的老师帮我做好了，只要看看笔记就好。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com