懒人背单词四级词汇介绍 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/497/2021_2022__E6_87_92_E4_BA_BA_E8_83_8C_E5_c83_497198.htm

“人之初，性本懒”为推翻压在头顶的三座大山 - 四六级、听力和口语，象牙塔中万千莘莘学子四年抗战苦不堪言，却往往顾此失彼。懒人本性难移，却白有懒招一举三得：(一)以常用和常考词汇为基础，既与迫在眉睫的四六级考试全方位“亲密接触”，又与日常生活紧密相连，在生活中回忆和强化所记单词；(二)以听说为主要手段，既避免死记硬背的枯燥低效，又摆脱哑巴英语的尴尬，培养大脑对英语的直接反应能力；(三)以“少食多餐”为主要方法，将难咽之卜物化整为零，每天坚持定时定量分一杯羹，方能营养全面，易于消化吸收。好东西，共分享。懒人与你共创轻松英语大课堂。注：六级词汇以四级词汇为基础，为免重复，四级词汇部分在六级词汇书中不再赘述，六级考生请将两套书配套使用，英语爱好者也可将本书作自学之用。方法：第一步：利用复读机的复读功能跟着磁带边看边听。它的优点在于当你听到陌生的单词发音时，你的注意力会不自觉的吸引过去，从而加深对陌生单词印象，而当你只是看的话，你一般不太注重单词的发音，而死在记它的拼写，这种方法很费时，而对于发音上有问题的烤鸭来说，在听力上会遇到较大的困难，很多考生在听力考试中不是不会写单词，而是由于发音不准导致的。第二步：当你反复地听，直到你都认为对复读的那段单词好像全都掌握的时候，那么这时就合上词汇书，单听，边听边想它的意义，这时你会发现你在对单词已经非常熟悉了，偶尔你会发现

你有几个陌生的发音或者你老是想不起它是什么意思时，哈哈，找到宝了，这些就是你要重点要背的单词了，标上重点，再反复听上几遍一般就记住了。坚持每天听2个小时，同复习前一天所学单词。第三步：当你对书上的单词对用以上方法全记了一遍了，那么这时候就该边听边写了，不知不觉中，你会发现你自己已经会跟据发音来写单词了，这不是听力所需要的吗。顺便说一下复读机的使用，市场上的复读机一般都有100秒以上的复读功能，这正是我背单词所要的，就拿100秒来说，一般在这100秒时间里，可以复读150个单词，记下来的话要花最多要2个小时，一个月下来就至少也有5000--6000左右。此种方法的主要优点在于它把听、看、写很好的结合在一起，如果你真的做到前两步已经很了得，写是其次。亲爱的烤鸭朋友，不要整天在边看边写记得死去活来了，赶快去体会这种方法给你带来的惊喜吧。【书摘】

Unit 1 LoveIn-class Readingactivity 活动adjust 调整，调节I quickly adjusted myself to clooege life.我很快适应了大学生活。balance 平衡，平衡状态He lost his balance and fell over.他失去平衡，所以跌倒了。baseball 棒球basement 地下室bother 麻烦，打扰cling 紧紧抓住We clung together in the storm.在暴风雨中我们紧紧相拥。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com