

教你如何备战大学英语四级考试听力部分 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/497/2021_2022__E6_95_99_E4_BD_A0_E5_A6_82_E4_c83_497460.htm 引子 如何有效备战四级

听力?如何在短时间内大幅提高自身水平?随着6月份的四级考试的临近，越来越多的考生面临着这样的一个尴尬局面：有时间的时候，忽视了日积月累的复习.而意识到复习的重要性的时候，时间又非常紧迫了。古人云，“不战而屈人之兵”，意思就是在打仗之前，就已经通过各种各样的非战争因素赢得了战争，胜败已见分晓。同样的，我们四级的考生也一定要赢在起跑线上：建立起正确的迎考态度，按照正确的复习方法和节奏，有条不紊地进行系统的复习工作。心理准备首先我们必须明确：冰冻三尺，非一日之寒.英语学习是一个长期积累的过程，短期的突击无异于舍本逐末、杯水车薪。然而，这并不意味着我们不能通过掌握考试规律来调整我们的临考状态、提高我们的应考能力。本文目的就是与广大考生共同分享如何利用应试规律、最大限度地发挥同学们的四级听力水平的。当然，我们还是需要反复强调：英语水平是不可能在规定时间内有实质性飞跃的，尽管，考生的应试水平可以通过科学的方法有效地提高。想要在四级考场中最大程度发挥潜能、取得完胜，考生首先要在心理上取得优势。不仅是对于初次考级的新考生，对于老考生来说，四级的成败很大程度上取决于心理因素。心理上，我们必须戒骄戒躁，排除任何杂念，越是临近考试，就越是要冷静执着，坚韧不拔。考生的心中只需要有一个信念：两个月，我只要两个月复习四级就绰绰有余了，我一定能够毕其功于一役!同时

，我们必须有这样的心理准备：随着四、六级考试改革的深入，会有更多，更新，更难题目，包括听力题目和题型出现。有了这样的思想准备，一旦出现某种没有预料到的题型，或者是某些罕见的知识点，就反而迎合了我们打硬仗的心理准备。我们就能够真正地在战略上轻视四级考试，在战术上重视四级考试。表现出我不入地狱、谁入地狱的气概。当然，我们花了大量的时间和精力来复习英语、准备考试肯定不是为收集准考证而来的。所以，一旦在考场中出现一些意想不到的意外情况，我们能够、也必须有处惊不变的能力，及时调整考试心态、从容不迫地应答。须知，四级考试是标准化考试，对于每个考生而言，都是公平的。事实上，历史经验证明：题目要求越是高，难度越是大的，考生的发挥余地也就越大。挑战和机遇是正相关的。实战准备毫无疑问，一个考生的应试水平，其实，也是基于一定的英语基础之上的。所谓弱不受补，任何的技巧和方法都或多或少地需要对于英语有比较基本而扎实的掌握。所以，想要尽快提高自己的应试水平，首先就是要尽快提高自己的英语水平。当然，既然考生的目标非常明确、而且只有一个：四级，那么就應該把有限的时间和精力投入到无限的为四级而准备的工作中去。虽然，同样是测试一个考生的英语语言运用能力，但是国外有雅思考试、托福考试，国内有专业四、八级，大学四、六级等等，她们的考试目的，手段，和评价体系都不尽相同。由此可见，复习四级的最好方法，不过六个字：真题!真题!!真题!!!可以说，真题的重要性在任何考试中都到了无可复加的地步。只有真题才能够体现出考试的所有特点，四级考试当然也不例外。达成了这个共识，我们就需要解决另外一

个问题：如何有效地利用有限的真题。据统计，保留完整的四级真题不超过三十套，所以，真题的资源是非常有限，甚至是稀缺的。所以，做真题，不仅仅是一个做题的过程，而且是一个做精做透，精益求精，不断提高的过程。那么怎么样才能在听真题的时候达到以上的要求呢？根据听真题的不同层次，基本上，可以把听题分为以下五个阶段：1. 初听众所周知，听真题时的第一感觉是无法取代的。第一次听题，是对考生听力的一次全新考验，所以，大部分考生也非常重视测分。但是由于太重视分数，往往刚听完一个部分就开始对答案，甚至每听一题就对一题的答案。应该说，这样的做法首先干扰了正常的做题程序，而且使考生养成依赖答案的习惯，最后也很难达到预期的做题效果，毕竟，在考场里，考生听题必须一气呵成，在整整二十分钟时间里，根本没有机会休息，更不用说对答案了。所以，第一次听题，最好能够模拟考场的情况，制造考场的气氛，甚至对自己施加一些临考的压力，这样才能够达到理想的听题效果。即使是有个别题目不确定或者没有听清，也必须强迫自己至少在整套真题听完以后再对答案(而不是对照原文)，然后再着手寻找问题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com