

综合辅导：名师解读CET英语四六级考前三调整 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/498/2021_2022__E7_BB_BC_E5_90_88_E8_BE_85_E5_c84_498043.htm

要想在这仅有的一周时间里做好应试准备，同学们应作哪些方面的调整与准备呢？

一、心态上的调整 对于四六级这样的已经考过十几年的考试，同学们应该是没有任何畏惧的面对它，因为它已经形成了自己的一套出题原则和规律性，而新一轮的考试是绝对不会脱离这个框架的。我们只要把历年的真题揣摩透彻，仔细分析选项，认真消化题目，就很容易形成题感，进而把握住四六级考试的出题点和正确答案的特征，在考场上完全可以做到一眼看穿出题意向，正确答案手到擒来，自然成竹在胸。所以我们要笑傲江湖的气势和态度，视四六级如无物。

二、准备策略上的调整 对于只剩下一周就要参加六级考试的考生来说，在这几天里就不要再背新单词或者做大量的新题目，最重要的是建立题感。什么是题感？简言之，就是看到四个答案选项就能凭借直觉确定题目考察的重心，从而结合规律推知答案。以听力为例，听力题感的建立要依靠同类对话及段子的横听。什么是横听？横听就是把内容相同的听力材料放在一起集中来听。比如说，小对话部分可以根据场景进行划分，可以把图书馆场景、论文场景、机场场景等等的相关题目集中在一起来听。最后这段时间，同学们可以集中回顾一下做过的错题，同学们应对曾经做错题目给予高度重视，对于原来不知道的知识点通过多次复习记熟，对于易弄混淆的知识点我们则应该反复的揣摩，因为即使你更正了一遍第二次再遇到再错的几率还是很大的。要熟悉考试

规律，而不要单纯的追求做题的数量。三、临场状态的调整

有些同学在走向考场的时候就感觉越来越紧张，一迈进考场大门，看到监考老师就已经腿软了，心跳加速，听力一放更是脑子里一片空白。在这种情况下，我们首先应该告诉自己，我来参加考试，就是为了终结这场无聊的战争，要从战略上藐视它，然后在战场上击垮它。坐进考场，要镇定而不失警醒，紧张而不乏从容。只要保持状态，自然就会考出好成绩。

各题型小贴士 心理调适对听力测试的影响是很重要的，临场的一些注意事项也是值得注意的，在听力考试过程中，不要过于在意一些自己没听明白的词句，特别是有印象但已不记得了的词，考过的题就别去想，没听懂就猜一个，永远把注意力集中在下一题。对于考试阅读理解部分，大家此时应该从一个更高的角度来鸟瞰阅读理解，避免“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。同学们要积极把握文章的脉络，从结构层次上把握文章，了解文章的组建原则。对于作文部分，最后这几天大家只要把针对各种题型的模版准备好就行了。语言质量是一个积累才见提高的过程，不要把时间浪费在背所谓的名篇佳句上，因为绝大多数的同学在考场紧张的氛围下头脑中浮现的只是一些平时多次使用的句型和单词。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com