

英语听力提高要克服五大障碍 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/498/2021\\_2022\\_\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_AF\\_AD\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c85\\_498937.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/498/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_90_AC_E5_c85_498937.htm) 有些时候我们突然发现自己学了很长时间英语，却几乎听不懂一盘标准的英语磁带，更听不懂English speaker 说话，因此会非常泄气，学英语的信心受到很大打击。在此，我们对听不懂老外说英语的原因作以分析，目的是找到原因，及时克服。原因一：发音不准确。假设我们的发音能做到和外国人的发音完全一样，你能听懂自己的发音，就一定能够听懂外国人的声音。English speaker一般是用‘底气’发音，而多数中国人只用口腔发音，说出来的话味道差别很大。因此，找一盘发音纯正的英语磁带吧，反复、认真地模仿，每天训练1-2小时，2到3周内声音条件会有大的变化。原因二：单词不熟练或词汇量太少。有时候我们听音非常清晰，但要么不能很快辨别出单词的意思，要么根本就不知道所说的是什么意思。这原因就是单词不熟练或词汇量太少。如果我们对单词的读音都熟悉到像‘good-bye’‘how do you do?’‘thank you!’一样，那听力肯定会大为提高，怎么办？自制‘单词听力磁带’吧，呵呵。原因三：英语有不同的口音与方言。首先是说英语的国家众多，比如美国、英国、澳大利亚、加拿大等等，它们的口音有一定差别；其次是同一国家的不同地区也存在不同的方言。为能听懂英语，我们必须要在精听的基础上广泛地听，听各种口音与方言的音带，适应一段时间就能听懂了。原因四：对连音和略音缺乏了解。有些单个的单词在句子中由于受到其它单词发音的影响，和它的单个单词的

发音并不完全相同，以至于造成了我们在听音时出现困难。解决的办法一是了解有关发音知识与规律，而是多进行含有连音和略音句子的操练，常此以往，自然会运用并能听懂。例如：This is an apple. 中就两处连音；Father and mother are both teachers. 中and就只读/n/音，属于略读。原因五：对自己的听力信心不够。信心不够往往会在辨音时产生紧张情绪，结果本来能听懂的内容也没有听懂；另外信心不够还会产生沮丧情绪，导致注意力不能集中到听力材料本身上去。对此一方面看到自己的点滴进步，不要想‘一口吃个胖子’；另一方面要做多种英语实践活动并努力使自己获得成就感，比方和外国人聊天，精心准备并参加英语口语比赛等，以此来激发自己的信心。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)