

成都中小学复课后第一堂课学逃生讲心理 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/499/2021_2022__E6_88_90_E9_83_BD_E4_B8_AD_E5_c64_499019.htm 余震的次数越来越少

，强度也越来越小，终于放晴的天气更让成都人松了一口气。大灾之后，记者的镜头不断记录着有关部门的搜救行动、志愿者们支援灾区的感人场景。同时，我们也记录下很多普普通通的成都人，他们用最朴实的行动证明了在危难时刻，成都人的精气神。

镜头一：普通市民主动回到工作岗位 陈女士是一家私人企业的会计，地震发生后，老板通知大家暂时回家，什么时候再上班要等候通知。这两天陈女士每天还是按着上班的时间起床，可单位一直没有来电话。昨天早上看到天晴了，她赶紧给同事打了个电话。“走嘛，回去上班吧，少给政府再添麻烦了。”就这样，出乎老板的意料，在没有人通知的情况下，员工们都陆续回到了工作岗位。事实上，昨日，成都很多企业的职工都主动回到了自己的工作岗位上。在成都市小南街上，原本关门歇业的几个报刊亭昨天都纷纷营业了。销售报刊的老板告诉记者，“通过摊位上报纸和杂志，把地震和救援的消息传递给其他人，工作很有意义。”据了解，昨日，成都有些大商场也在紧张地勘查商场房屋的受灾情况、清点货物和组织人员，准备陆续恢复营业。

镜头二：学校复课后第一堂课学逃生讲心理 昨日，成都有部分中小学开始上课。市教育局提醒家长和学生，近期要与学校保持联系，了解是否可以复课。昨日一大早，东城根街小学的孩子陆续来到学校，这是该校地震以后复课的第一天。让大家意外的是，老师讲的第一课，就是如何在地震中

逃生。“地震发生时，无论你在哪里，都不能惊慌。如果正在教室上课，就应抱头闭眼，蹲在课桌下。如果在操场上，千万不要朝教室里跑，要原地不动，抱头蹲下。”老师正教同学们在学校里逃生的技巧。早上9点半，学校还组织学生们进行了地震演练。昨日下午，成华区17所中小学也正式复课。华西中学一位负责人表示，成华区专门编印下发《灾后心理辅导手册》，要求学校利用复课后的第一节课加强学生的心理疏导，消除恐慌，让师生迅速融入健康快乐、安全稳定的校园生活。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com