

疯狂英语快速突破的五大阶段！PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/499/2021\\_2022\\_\\_E7\\_96\\_AF\\_E7\\_8B\\_82\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c96\\_499886.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/499/2021_2022__E7_96_AF_E7_8B_82_E8_8B_B1_E8_c96_499886.htm) 第一阶段“打通”耳朵完全听清四个要领：第一，选择1盘（再次强调是1盘而非1套）适合自身英语水平的磁带。第二，每天集中精力把A面和B面连续听两遍。第三，要坚持天天听，但每隔6天要休息1天。第四，直到听清磁带中的所有内容。注意：完全听清指的是，当你打开录音机再听那盘磁带时，没等磁带转到那儿，脑海里就已经浮现出后面的内容，而且要具体到句子、单词甚至发音，一项也不能缺。遇到生词，千万别查词典。但千万别那样做，这样做就会前功尽弃，好不容易形成的分类体系，瞬间就可能泡汤。休息那天要完全忘记英语。千万不要跟说话时总冒出几句英语的朋友在一起。选择的英语磁带最重要的是内容不能掺有中文。第二阶段听读并举掌握语法七个要领：第一，把已经能完全听清的磁带中的第1盘磁带再找出来。第二，听写这盘磁带的內容。第三，做听写练习时，一句句地听。即：听完一句后，先按暂停，把刚才听到的写下来，反复听，直到完全听清这句为止。不会的单词根据发音大致拼写出来即可。第四，听写完整盘磁带的內容后，用英英词典确认不会的单词的拼写是否正确（知道其意当然好，不知道也不要紧）。第五，按这种方法听写完整盘磁带的內容后，尽量模仿磁带的发音和语调，从头到尾大声朗读（不满意的要再听一遍磁带重新朗读）。第六，感觉到所有的句子都已经能琅琅上口以后，便结束这一阶段。第七，整个过程中，每个星期要有1天与英语完全隔

绝。注意：听一遍写一个单词，再听一遍再写一个单词的方法是不可取的。必须首先听完一句话能记住多少就先写多少，然后再注意听一遍没听清楚或只是大致写下来的单词。在这时候也要注意，不能看着已经写下的部分听写，要一直眼望空中或闭上眼睛去听，然后再写下来。此时查词典的目的只是为了确认如何拼写，并不是为了理解词义。相关教材一定要在最后时刻再拿出来翻阅。

**第三阶段 跃跃欲说 出口成章**

七个要领：第一，用英英词典查以前做听写练习时不懂的单词。第二，把单词的解释和例句记下来，若这其中还有不懂的单词的话，继续查词典。第三，查词典要坚持查到没有不懂的单词为止。第四，大约查1个小时后，暂停查词典，并大声朗读通过查词典整理出的内容。第五，朗读约1个小时后结束。第六，每周要歇1天。第七，查在原文和单词解释中出现的所有不懂的单词，并一直朗读到完全吃透解释和例句为止。注意：本阶段重要的是多查词典。刚开始时，也许看英文解释非常陌生，根本看不进去，但随着重复的单词和句子越来越多，总有一天你会突然发觉什么都能理解了。千万不要打开英汉词典，如果这样做的话，你就永远都不能摆脱英语 - 汉语 - 英语的恶性机械循环。完成第三阶段，人们将感觉到无需再查词典了。总之，如果通过英英词典掌握词汇，就能自然而然地掌握英语。

**第四阶段 自我领悟 无典自通**

四个要领：第一，准备1盘录像带。第二，带上耳朵，每天看一遍。第三，能够完全听清之后，便开始听写、朗读。第四，将不清楚的单词，利用英英词典查找并朗读。注意：应该要挑选当代的，对话多的，有文化背景的那种电影，要挑没有字幕的。惊险或暴力电影好看倒是好看，但绝对没什么

可学的。第五阶段 文化融通 渐入佳境 六个要领：第一，准备1张最近的英文原版报纸（在美国发行的报纸）。第二，从社会版面挑选一篇短文章（1 - 2分钟就能念完的），然后大声朗读。必须坚持到完全消化为止，就好像自己成了新闻主持人一样。第三，当确信自己不看原文也可以记住文章内容时，把它像讲一个故事一样绘声绘色地复述下来。第四，能够流利地诵读时，再选第二篇文章，重复上面所讲的方法。第五，看完一个版面后，就像第三阶段那样处理不认识的单词。第六，把报纸上广告，名人访谈，漫画等所有的内容，都按上述方法加以学习。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)