

突击：雅思6.5分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/5/2021\\_2022\\_\\_E7\\_AA\\_81\\_E5\\_87\\_BB\\_EF\\_BC\\_9A\\_E9\\_c4\\_5113.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/5/2021_2022__E7_AA_81_E5_87_BB_EF_BC_9A_E9_c4_5113.htm) 发贴人：镇与栋

； “先说断，后不乱”啊……我是写给那些水平和我差不多的朋友看的，高手们就不要看了……前几天拿到IELTS成绩，这也是我第一次考IELTS。总段数6.5(听力6.7，阅读7 写作6，口语6)，算是个弱6.5，虽然不高，但够我现在用了，呵呵！现在把我的一点心得写下来，希望能给和我一样，开始E文水平都很“抽象”的朋友一点帮助。先交代一下偶考试前的水平：偶毕业三年，大学英语4级只考了61.5分，六级好象40多分吧，不记得了。估计没几位水准和我一样臭的了。活活……先交代一下买的参考书（理由等会再说，当然也只是我自己的意见）北语的“黑眼睛”（修订本），9盒磁带；北语的IELTS听力模拟试题集，6盒磁带；北语阅读训练手册 新东方阅读模拟试题集（10套题的那本）IELTS写作高分突破 IELT5阅读高分突破 还有两本我觉得很重要的书：101和202（加拿大环球公司出的，101一盘磁带，202两盘）。我个人觉得这是我备考其间最有帮助的两本书。期间还参加了两个补习班，发了N多资料和磁带，不过我都没怎么听，除了LISTENING ELEMETARY（2盘磁带），这本书对听力极其重要，建议大家想方设法去搞！实际上，我是从今年1月26号正式开始备考的，4、13考，差不多2个半月吧！刚才那些书是1月25号买的，活活……偶买书很有一套的说。我的这两个半月实际上是分成三个阶段的，第一阶段打基础，第二阶段做模拟题，第三阶段……不好意思，是懈怠阶段

.....也许3月底考成绩还要好些。 第一阶段：摸清自己的基础，找好努力方向。从你开始备战的那一天起，要有一个信念，从今天起，我要备考！！我不要玩，不要GF/BF，不要喝酒，不要玩GAME，不要上网聊天（当然TIGTAG是要来看看的）。开始的的第一天很重要，建议找个全天，从上午9点开始，定时做101的第一套模拟题，先做听力，只放一遍，之前不要看题目，总之，就是和真的一样去做；听力完了一个小时做阅读，然后写作文。全部三个小时，完了后马上对答案（我是很惨的，听力只对了9个（基本上听不懂），阅读只对了19个，做文根本不会写）。这个时候不要丧失信心，因为这只是做个摸底（但这个摸底极其重要，因为它直接决定你打基础的方向，所以我花这么多笔墨来告诉朋友们怎么做。）记住，这个摸底结果并不重要，重要的是如何根据它来决定你复习的怎么时间分配。我想，和我水平差不多的朋友，大概单词量只有3500个，也许多点，我当时可能只有这个水平。这样的结果，阅读自然好不到哪里去，听力本来就是弱项，不说了。认真校对你听力和阅读的答案，建议先把TAPE SCRIPT看一遍，把所有不认识的单词和似是而非的单词全部划下来，找一个本子，抄下来，然后查字典（你需要一个比较好的字典，我用的是牛津高阶）；然后是阅读，我记得我当时三篇阅读大概共有150个单词不认识（惨吧！）加上听力的，大概是200个单词。全部抄下来，查出意思，开始背。（可能需要5、6个小时，也许还要长）。背完以后，开始听磁带，边看边听，现在我们还没有到可以“盲听”的水准，一味这样做效果不好。之所以要边看边听，一是听懂你刚才背的生词的发音，一是弄清一些常见的连读、弱读、不读的发音。

音。当然，这第一篇肯定是不可能把所有的都包含进去，弄懂点算点。现在，开始重新读阅读，特别留意你刚才遇到的生词。其次，是句型。有一些特殊句型，或者你觉得写得好的，另外找个本子抄下来，至于干什么呆会再说。注意，这个本子和刚才抄单词的本子一定要足够厚……需要记的东西很多。抄完以后，把这些句子硬背下来！有些句子你可能还看不懂（虽然单词完全明白，是语法的问题，但是我们没有时间分析基本语法，所以，赶快找个英语水平高的朋友问是什么意思。）好，现在这些事情，基本上是两天的工作。所以，我把我的打基础的复习周期定为两天。头一天，做黑眼睛（现在还不是做套题的时候），做几个单元看你时间安排。我是一天三个小时，一般在上午，黑眼睛开始的时候比较简单，没什么生词（但如果有的话一定要抄下来，查意思，马上背。），可以多做些。下午，就用IELTS阅读高分突破，做前面的分项训练，也是一篇篇的文章，这时候不要刻意追求阅读速度，没用的，单词是个大问题。一般下午做两个小时，然后剩下的时间查、抄、背单词。晚上复习一下你白天背的单词，和上午听过的黑眼睛内容。睡觉前躺在床上，坚持听一个小时的磁带。这段时间，大概一天要背100个单词，学习量是很大的，而且越到后面越苦，因为一边背一边忘，这没办法，只能用时间去夯。大家千万不要在背单词上打懒条！我是牺牲了口语的复习时间来做这个事情的，现在我觉得我当时的决定太正确了。写作、口语这个时候还不用管。经过15天以后，你应该掌握了大概1300个新单词（因为有忘记的，呵呵！）这个时候，可以开始向写作开刀了。需要调整你的时间如下：上午仍然不变，3个小时听力，这时候应

该到后面几个单元了，难度加大，单词也会比较多。进度适当放慢点，一个TASK来回多听几次，但是一定要养成习惯：听一遍就对答案！！！！！！下午还是做阅读突破，说实话，这本书总的来说不怎么样，但是分项目训练使你熟悉各种题型，更重要的是，你会发现你背的单词不是死的，会被越来越多的用到。晚上要调整，开始背IELTS写作高分突破。背之前先扫清单词（也要抄下来，以后我就不重复这条了）。大概一天晚上背一篇。一定要过手，也就是说要写。抄也好，默写也好（刚开始默写估计很困难，句型是障碍，建议多抄，往后就好很多了。），至少三遍，一个晚上就这样过去啦！记得睡觉前要听一个小时白天听过的“黑眼睛”内容喔！这期间注意控制听力、单词和阅读的平衡，一般来说，一个月后，黑眼睛就该听完了，后面的几套题现在不要做。那本“阅读高分突破”要控制在比黑眼睛晚一个星期完成。我估计这两本书下来，如果你按照我说的老老实实去做，单词量至少+3000（怎么好象玩游戏的EXP……），同时背了15篇左右的范文（一定要到烂熟的地步），句型本上有大概200个句子（现在你知道为什么要抄句子了吧！为了作文！）打基础的段落就到这里了（时间有限，如果你时间多的话，建议单词多花时间）。现在你需要第二次模拟测试。不过只需要测试听力，阅读不用（单词仍然是大问题，因为就算+3000单词，还是只有6500到7000，不够拿7分的。）。听力测试用黑眼睛最后6套题，每天早上一套，6套平均下来，如果能保证你的平均正确率有30道，说明你听力有很大进步了。如果连30道都没达到……你没用心！因为黑眼睛的测试题目比真题简单得多，所以不要太开心。这6天上午做听力，下

午就做没做完的“阅读高分突破”。现在，就需要开始第二阶段，也就是做套题。需要用到剩下的几本书：阅读是用新东方的那本和北语的阅读训练，听力是刚开始提到的LISTENING ELEMENTARY和202这两本，作文仍然是那本，但是方法稍微变化了一下。（写太多了，也不知道有没有人愿意看，如果有情况和我一样的朋友愿意看的话跟个贴）

第二阶段：做套题。这个阶段，我大致是这样安排的：上午仍然是听力，但是要挤一个小时出来，做阅读理解。下午仍然是背单词，但需要一个小时来朗读，至于读什么，我们呆会说。晚上呢，大块时间仍然分配给作文，不过，还需要1个半小时来练习听力。先说上午，建议大家起早点，我反正是6点半就起来了。先做202，202分5个单元，每个单元都有自己的听力训练。因为是纯正的英语和澳语，和真题的发音很接近，所以这本书一定要仔细听、反复听，一个TASK至少听10遍，要做到能背下来。我建议每个单元分成两天来完成，这样，完成202的听力需要10天时间。每天的202听完以后，马上把新东方的阅读套题拿来，严格按照1小时和每篇20分钟，一定要养成这个习惯。做完后马上对答案。这样一来，上午的时间基本上就差不多了。下午开始查听力和阅读的单词，并背。这里要注意，新东方的阅读试题比较简单，但是文章的难度可一点不简单，特别是单词，生词和专业用词极多，所以一套题目有7、80个生词是很正常的，所以背单词很花时间，我基本上下午都是背单词除了挤出来的那一个小时，这一个小时用来朗读，培养你的语感。最好就用黑眼睛，你已经做完了，大声朗读它的对话和大段文章，最好一边读一边放录音。注意，不是小声，是大声，录音的声音也要开大

，你的生音也要大，这一个小时基本上读下来要觉得声音都哑了，那说明你的朗读很有效。当然，我是没有另外买口语的书，所以就用了黑眼睛，大家如果有专门的IELTS口语书，照着读当然也是可以的。晚上吃完饭，就开始作文。这个阶段，不用你死记硬背了，你应该已经有15篇左右的文章烂熟于胸，加上背诵句型本上的几百个句子，绝对是应该可以写出文章来的，现在的问题一是控制时间，二是要能针对一个题目提出自己的观点，也就是论点。我们先说大作文（也就是后面那篇），小作文呆会说。IELTS写作是60分钟，两篇文章没有硬性规定时间分配，我的建议是：晚上开始，定好时间，35分钟完成大作文（没错，是35分钟！），10分钟小作文。为什么要这样虐待自己呢？因为考场和家里不一样，你在家45分钟能写完，到考场很大可能写不完。我旁边一个女孩子就没写完，考完就哭了，她说她平时都是按照15/45分配时间的，结果到了考场就有点慌，加上当天的题目又很讨厌，是WHAT和HOW类型同时出现的，我都差一点没写完，是还有8秒钟才写完最

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)