

个人经验分享：用13天时间背完托福词汇(五) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/500/2021_2022__E4_B8_AA_E4_BA_BA_E7_BB_8F_E9_c81_500980.htm 第五部分、关于坚持关于坚持。这是最根本的，打多少个着重号都不为过。激励固然好，但归根到底还是要坚持，正如我在扉页上抄的那段话。我第一次看《新东方精神》是在高三，正是年少气盛的时候，看得我热血沸腾，当晚开夜车做物理题做到两点多，第二次看的时候就只有3分钟热度了，第三次减到1分钟...现在再看这本书已经毫无感觉。很多作为激励的格言或事迹都会这样渐渐让你麻木，这时候只能靠坚持了。尤其是学英语这种不需要创新只需要熟练的东西，有时候真的是毅力比能力还重要。很多人的成功只是因为比别人多了一点点毅力。毅力是可以培养的，培养方法很多，前面说的威逼利诱都有效。5月1日晚上到2日凌晨那段时间，我也是不择手段才坚持得下来的。首先就是我已定了计划，没有退路。而且，我想，如果这次我向自己妥协了，今天的任务就得推到明天，明天又要超负荷，又要开很晚的夜车，完不成又要推到后天.....典型的恶性循环！长痛不如短痛，还是现在解决的好，以免后患无穷。更何况，若连托福词汇都攻不下，以后准备GRE的时候，五颜六色的宝书砸下来你还活不活的？把当年通宵玩石器的劲头拿出来！想是这样想，真正行动起来还是会眼高手低。这时候就要采取必要的行动。那天我把枕头扔在老远的地下，还搁了很多书到床中央，以防自己什么时候无法自制去睡觉。杨鹏大法里有一句话比较搞笑：“还不行，放弃，去睡吧，看你能不能睡着。”但事实上人总是会

困的，到凌晨两点多我的脑子基本上就停止活动了，根本不知道自己在干什么，但潜意识地还是坚持继续趴在桌子上，一个单词都背不进，却只有一个信念：别睡。就像跑800米一样，到了500米左右的时候就感觉不到脚的存在了，但毅力会让你继续跑下去，直到过了极点。果然，这段最痛苦的时间过了之后，我突然变得很清醒，大脑高速运转，浑身充满活力，效率高得吓人。到四点多背完之后，还意犹未尽，哭了一阵子还写了点日记，然后眯了一下眼睛就起床了。不过到2日上午就撑不住了，往太阳穴上抹多少清凉油都不管用，刚想试试悬梁刺股就被睡魔打败了，后来老爸发现后把我扛到床上。结果当晚我又开夜车到两点多。还有，这次能坚持的下来，主要也是时间短，只有4天，从一开始就觉得胜利近在眼前，伸手可及，这种感觉赋予我的力量是无穷的。这也就是人们常说的，把大目标分成很多个小目标，一点一点来，因为小目标会给人比较大的希望，也能减少人的疲倦感。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com