

个人经验分享：用13天时间背完托福词汇(一) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/500/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AA\\_E4\\_BA\\_BA\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_c81\\_500986.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/500/2021_2022__E4_B8_AA_E4_BA_BA_E7_BB_8F_E9_c81_500986.htm) 第一部分、前言 “在个人发展前途上，志向是需要的，激情也是可贵的，但更重要的是那种似乎毫无意趣的日常式坚守，是那种在寂寞中咀嚼平凡乃至单调的耐心和勇气。用鲁迅的话来说，不仅需要震撼一时的牺牲，更需要长期的韧性的战斗。”这是我抄在王玉梅单词扉页上的一段话，它伴我度过了背单词的这13天。终于啃完了这本单词，翻翻这两周的日记，回想一下，有点感触，写下来，与朋友们共勉，也给自己这段经历划一个句号。4月17日回到家，泡了4天的网，每天在电脑前坐17个小时，居然还能挤出点时间看电视。4月22日开始背王玉梅。由于长时间不在家，书房已经被老爸占领，只好在房间里学习。房间里有一张很久没睡过的特舒服的大床，有一台电视，有一部电话，还有一架子我喜欢的闲书，堕落工具是应有尽有。在这种环境下学习的结果是我9天才背了21个lists(要用复数，单数可数名词不能单独存在)。然后在第10天，也就是5月1日，历史性的一刻出现了。就像n mol年前的《圣斗士》中青铜战士的打架模板一样，先是beaten black and blue,然后突然燃烧小宇宙，超水平发挥而克敌制胜。最后4天我把剩下的19个lists和补充词汇，阅读词汇和不规则动词一口气背掉了。这当然不牛，我只是在总结当初是怎样从9天才背了半本书的堕落深渊中把自己拯救出来的。虽然放纵的日子不堪回首，但是前面9天还是要回忆一下的。我从小就有发呆的恶习，喜欢一不做二不休(一不写作业二不休息)，一不小心就神游

太虚，还“一发不可收拾”，回过神后看看钟，分针还在原地，松了口气，却发现时针不知什么时候跳了一格！这问题困扰我多年，但一直拿它没办法，可以说它是我堕落的源泉。这次我用的是杨鹏17天的那种方法，计划也是每天背3个lists(当然不能与红宝相提并论)，但是居然只有第一天完成了任务，剩下的8天，有时背2个，有时背1个，有时才背了0.5个，甚至有两天碰都没碰那本书。唯一相同的是，每天睡前花1分钟修改和推迟计划，然后在自责中进入梦乡。不断地发誓一定要努力了，然后又不断地发誓，弄得连我自己都觉得恶心，一怒之下出去把头发剪了，决心从头开始。但还是没有用，呆还是照样发，计划还是照样推迟，我的三千青丝也就这样白白牺牲了。我想不少考友都有过类似的经历，最后也大都走出了困境，说说我是怎样跳出来的吧,这就有点BT了。我家住在一所学校里，虽然所在城市还没有非典病例，但还是管得很严，尤其是对我这种从北京回来的可疑人物。学校办公室几乎每天打电话来问我各式各样的问题：什么时候回来的，所在学校有没有病例，回来时坐火车还是飞机，回来后去了哪里，每天量多少次体温……问到连我都对自己产生了怀疑。后来他居然说：“最新报告说潜伏期可能不止14天(大家千万不要相信这句话！)，这段时间你就辛苦一点，在家里不要出去了……”。其实回到家这么久，就是剪头发的时候出去过一次，但是被强制的感觉是不一样的。接下来的几天我越来越想出门，也不知道要去哪里去干什么，就是想出去，是种逆反心理。然而我不能出去，但我又渴望自由，于是就走向崩溃的边缘：泡网觉得无聊了，看电视也觉得恶心，小说也吸引不了我，整天躺在床上发呆，跟自己怄气

，想不知什么时候才能重见天日，觉得自己就像行尸走肉，只会干耗时间。到了5月1日上午，惊奇地发现居然已经没有任何事情能让自己分心了！！心无杂念，无欲则刚。此时正是千载难逢的背单词的大好时机，此时不背，更待何时？很快就做出了一个把自己吓一跳的计划：每天背6个lists。“既然没有权利快乐，至少拥有全部伤悲”，反正都是痛苦，不如换种方式折磨自己。够BT吧。前面说那么多都是我发泄出来的废话，“下笔千言，离题万里”是我一贯的作风。下面就说我这4天是怎么过来的，希望能给还未走出困境的考友一点帮助。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)