

中考生考前用好“黄金两分钟” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/501/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E7_94_9F_E8_c64_501037.htm 相关中考教育专家做客北京新闻广播《教育面对面》节目时提醒考生，考前一定要做好计划，用好“黄金两分钟”。学大个性化教育研究院首席研究员贾智会建议，中考生要科学合理地利用好剩下的时间，并把每天的最佳复习时间有效利用起来，才能发挥出最大的效率。考生首先要清楚在学校的时间、自己可以支配的时间各有多少，做到心中有数。考生在学校或家里学习后，不要立即离开座位，而要拿出两分钟时间，把老师教的或自己学的内容进行简单的回顾与复习，这种方法称为“黄金两分钟”。利用这易被忽视的两分钟能起到巩固知识的作用。如果发现了问题，考生要马上有针对性地去解决。据了解，一般情况下，如果把自己的时间按照100个单位来算，那么可以用50%的时间归纳、整理、梳理、概括；20%的时间学习新知识；25%的时间做练习巩固知识；5%的时间掌握考试技巧和考试心态的调整。每位考生还可以根据自身的情况适当进行调整。从学习内容上看，贾智会认为，考生学习的内容主要包括已经掌握的内容、半会不会的内容和不会的内容。现在剩余时间有限，考生要把主要精力用于归纳、梳理半会不会的内容。这一部分是以前做过习题但掌握不太牢靠的内容，考前这段时间把主要精力放到这部分内容上，会有较大的收获。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com