

个人经验分享：用13天时间背完托福词汇(九) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/501/2021_2022__E4_B8_AA_E4_BA_BA_E7_BB_8F_E9_c81_501070.htm 第九部分、关于其他关于** (想不到该用什么词)。我们都经常会有这种情况，今天的任务眼看是完不成了，非常懊恼，于是一边看电视一边对自己说，明天一大早起床就要开始努力，明天是奋斗的第一天。其实，如果这时立即学，也许能完成一大半的任务，只是我们都相信“一日之计在于晨”，我们都喜欢从明天开始努力。我个人认为这是潜意识偷懒的借口，用以逃避当天的任务。我们喜欢斯佳丽的“Tomorrow is another day”，却没想到“明日复明日……”，我们都会取笑动画片《等明天》里的那只猴子，殊不知自己原也是一样，只不过那只猴子找借口的水平比不上人罢了。所以要养成这种习惯：现在就动手，不要等明天。即使今天只背了一个单词，总比打光头好。还有有时候会觉得状态不好，或是没有心情学习，说等我看完这本小说我再学，或是我刚上街回来没进入学习状态……拿破仑希尔给出的方法是：在你开始犹豫以前就动手去做。这招非常管用，这时就要求我们“做事不经大脑”，不管自己现在是什么状态什么心情，先做了再说。比如说今天你不想背单词，但是不管背不背得下，你先坐在书桌前，打开书，开始背。单词即使不进脑，进眼也是不错的。而且经验证明有时你会不知不觉进入状态，待你发现了这一点时已经背掉两个lists了，简直是一种惊喜！就像冬天的早晨我起床之前总是要先做一场激烈的心理斗争，但有时竟然会在自己有任何想法以前突然起床。拿破仑希尔说的，要相信自己现在

就处于最佳状态，现在就是动手的最佳时机，在自己找到借口之前马上就动手。这本单词是背完了，但这只是一个步骤而已，要做的事还很多。但经过这一役，明白了很多东西，不仅可以用于背单词，其实在学习过程中都可以用。继续努力吧。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com